



ASSOCIAZIONE
PRO LOCO
SABAUDIA



SABAUDIA DOVE

**GUIDA
TRAVEL GUIDE
2022/2023**

www.prolocosabaudia.it



Pro Loco Sabaudia



prolocosabaudia



ASSOCIAZIONE
PRO LOCO
SABAUDIA

SABAUDIA DOVE

**GUIDA
TRAVEL GUIDE
2022/2023**

www.prolocosabaudia.it



Pro Loco Sabaudia



prolocosabaudia

foto: Vienna Danitimi

SABAUDIA DOVE

GUIDA 2022/2023

A cura di: **Dino Latella**

Foto in copertina: **Gianluca Politi**

Art director: **Marco Petrucci**

Progetto grafico: **Francesco Bufardecì**

Supporto e amministrazione: **Jessica Papa,
Teresa Beltrame, Giorgia Rossato**

Stampa: **Nuova Grafica 87 srl**

Finito di stampare: **agosto 2022**

© **Pro Loco Sabaudia**, tutti i diritti riservati



INDICE

INDEX

STORIA	
<i>HISTORY</i>	9
ARCHEOLOGIA	
<i>ARCHAEOLOGY</i>	17
ARCHITETTURA	
<i>ARCHITECTURE</i>	23
NATURA	
<i>NATURE</i>	27
PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO	
<i>CIRCEO NATIONAL PARK</i>	33
PRODOTTI TIPICI	
<i>LOCAL PRODUCTS</i>	39
GASTRONOMIA	
<i>GASTRONOMY</i>	41
MAPPA	
<i>MAP</i>	46
DA VISITARE	
<i>WHAT TO VISIT</i>	49
MUSEI E BIBLIOTECHE	
<i>MUSEUMS AND LIBRARIES</i>	55

ITINERARI	
<i>ITINERARIES</i>	55
ALBERGHI	
<i>HOTELS</i>	71
BED AND BREAKFAST	
<i>BED AND BREAKFAST</i>	72
AFFITTACAMERE - GUEST HOUSE	
<i>RENTING ROOMS</i>	74
CASA VACANZE	
<i>HOLIDAY HOUSE</i>	75
AGRITURISMO	
<i>FARM HOLIDAYS</i>	75
CAMPEGGI - VILLAGGI TURISTICI	
<i>CAMPING</i>	77
RISTORANTI	
<i>RESTAURANTS</i>	78
PIZZERIE AL TAGLIO - TAVOLE CALDE - PANINOTECHÉ	
<i>PIZZERIAS - DINERS - FAST FOOD</i>	81
TEMPO LIBERO - SPORT	
<i>FREE TIME AND SPORT</i>	83
NUMERI UTILI	
<i>USEFUL NUMBERS</i>	89

La banca della
comunità locale
compie

70 *Anni*
BCC AGRO PONTINO
CASSA RURALE
GRUPPO BCC ICCREA

*I*l 20 Gennaio 1952, un gruppo di 65 persone, tra coltivatori diretti ed imprenditori locali, decise di unirsi e di cooperare per la costituzione di un istituto di credito che assunse inizialmente la denominazione di "Cassa Rurale ed Artigiana di Pontinia-Società Cooperativa a responsabilità limitata". È stato grande il rammarico per la mancata opportunità di un contatto diretto con Voi dal 2020 ad oggi. Tuttavia ciò non ci ha impedito di progredire. In questi anni, abbiamo messo in campo tutte le energie disponibili per condurre a buon fine i progetti ambizioni precedentemente condivisi e programmati, non ultima la definitiva messa a regime del nostro nuovo centro direzionale, un punto fondamentale allo sviluppo continuo della Banca, concludendo un investimento che siamo sicuri avrà impatti significativi anche per la comunità e il territorio, sia in ambito finanziario, che in ambito

socio-culturale. Ci rincontreremo. È una promessa, è una responsabilità, è una dichiarazione di cura. La nostra Cassa è chiamata convintamente ad esercitare ancora una volta il ruolo di acceleratore della crescita del suo territorio di elezione, intervenendo nell'erogazione del credito e nella mobilitazione del risparmio. **In un mondo di scuse e giustificazioni, l'unico modo che conosciamo per continuare a dare il nostro contributo, rimane lavorare. Siamo Figli e Nipoti di genti che da una palude hanno costruito città. Con spirito di intraprendenza e operosità possiamo fare altrettanto nei prossimi anni, se tutti riusciremo a credere in questa grande occasione, facendo ciascuno la propria parte, con idee forti e progetti coraggiosi. Possiamo farlo. Facciamolo, animati dall'ottimismo, non quello degli ingenui o degli illusi, bensì dei "costruttori" del nostro tempo.**



**ANCHE QUESTA È UNA SFIDA
CHE SENTIAMO NOSTRA.**

*Restiamo fiduciosi su cosa il domani ha in serbo per noi,
e presto lo scopriremo.*

La Nostra presenza sul Territorio:

1. Pontinia
2. Sabaudia
3. Sermoneta
4. Sezze
5. Latina
6. Sonnino loc. Frasso
7. San Felice Circeo
Borgo Montenero
8. Sabaudia-Borgo San Donato
9. Latina-Borgo San Michele
10. Terracina
11. Sabaudia-Borgo Vodice
12. SS. Cosma e Damiano
13. Itri
14. Latina-Borgo Podgora



STORIA

Agro Pontino deriva da due parole latine (*Ager Pomptinus*) che significano terreno occupato dall'acqua. Si tratta infatti di una pianura a sud di Roma, in passato caratterizzata da una vasta palude. I primi tentativi di bonifica risalgono all'epoca imperiale romana. L'impresa di bonificare le paludi pontine, fu affidata da Papa Leone X a Leonardo da Vinci, che studiò un sistema di canali, di cui si conserva il disegno presso la raccolta di Windsor, ma il progetto non fu mai realizzato. I primi veri interventi furono fatti dallo Stato Pontificio e proseguirono per qualche secolo. E' però il ventennio fascista a caratterizzare l'area col recupero di vaste zone agricole che nascono da estesi interventi di bonifica e dal taglio della foresta che all'epoca si estendeva sino a Terracina.

Nascono così cinque nuove città: Littoria (ora Latina) nel 1932, Sabaudia con i suoi numerosi borghi nel 1934, Pontinia nel 1935, Aprilia nel 1937 e Pomezia nel 1939.

La bonifica e la realizzazione delle nuove città fu l'occasione per

HISTORY

Sabaudia is situated in the "Agro Pontino", term derived from two Latin words (Ager Pomptinus) that mean "soil occupied by water". Indeed, it refers to a plain south of Rome which was characterized by a vast marshland in the past. First attempts of reclamation date back to imperial Roman age, even though first real interventions were made by Papal State and then went on for a few centuries. Still, it has been the Italy's fascist period to typify the area thanks to the restoration of wide rural terrains which arose from extensive measures taken to reclaim, and from the cut of the forest which at that time expanded until Terracina. Therefore five new cities were born: Littoria (Latina now) in 1932, Sabaudia with Borgo Vodice and Borgo San Donato in 1934 (same year of Circeo National Park birth), Pontinia in 1935, Aprilia in 1937, and Pomezia in 1939. The reclamation and the realisation of new cities gave an opportunity to employ thousands of veterans returning from the First World War, above all those coming from North East of Italy, who settled down then thanks to the assignment of farmhouses with plots of land.



GRASSO IMMOBILIARE

- COMPRAVENDITA IMMOBILIARE
- AFFITTI ESTIVI
- AMMINISTRAZIONE CONDOMINI

IMMOBILIARE GRASSO di Alessandra Grasso

04016 SABAUDIA (LT) - Largo G. Cesare, 5

Tel./Fax 0773.517686 - Cell. 335.444168

www.immobiliaregrasso.eu - immobiliare.grasso@libero.it

occupare migliaia di persone reduci della Prima Guerra Mondiale, soprattutto del Nord Est d'Italia, che poi si stabilirono anche grazie all'assegnazione di case coloniche con lotti di terra.

Localizzata in luogo di straordinaria bellezza, il 5 agosto 1933 Valentino Orsolini Cencelli, Commissario dell'Opera Nazionale per i Combattenti, pone la prima

pietra di Sabaudia così chiamata in onore di Casa Savoia, la dinastia regnante. Il 15 aprile 1934, dopo 253 giorni, la città venne inaugurata dal Re Vittorio Emanuele III di Savoia e dalla Regina Elena di Montenegro.

And finally, the 5th of August in 1933 Valentino Orsolino Cencelli, Commissioner of the Opera Nazionale Combattenti, laid the cornerstone of Sabaudia, named after Casa Savoia, the reigning dynasty. The 15th of April in 1934, after 253 days, the city was inaugurated by King Vittorio Emanuele III of Savoy and Queen Elena of Montenegro.



**GRUPPO
IODICE**
IMMOBILIARE



VIA TORINO 7A - 04016 SABAUDIA (LT)
Tel. +39 0773 517450 - +39 392 363693



info@iodiceimmobiliare.it

Seguici su:



www.iodiceimmobiliare.it

CONSULENTE PARTNER

UniCredit
SubitoCasa
Società di Intermediazione Immobiliare



TRATTORIA - PIZZERIA - BRACERIA

- 📍 S.S. 148 Pontina n. 1961 - Km. 83+300
Borgo San Donato - Sabaudia (LT)
- ☎ Tel. (+39) 0773 50284 - 3393571569

Giovedì chiuso

PROFUMO
profumeria artistica

FRAGRANZE ARTIGIANALI

La nostra memoria è intrisa di odori;
risvegliarli significa riassaporare alcuni dei momenti
più belli della nostra vita.



Per farlo occorre avere a disposizione
l'essenza perfetta: La nostra.
Una fragranza capace di raccontarci.

Piazza del Comune, 20 - 04016 Sabaudia (LT) - Tel. 0773 515966
www.profumosabaudia.com - profumosabaudia@gmail.com



foto: Dino Latella



IL GABBIANO

km 21.500
Tel. 339 772 0831

DA GIGINO

km 23.800
Tel. 327 574 3611

BAMBU'

km 24.950
Tel. 338 983 7277

SNOOPY

km 25.900
Tel. 389.88.19.241

PARADISO BLU'

km 27.400
Tel. 3290162289

DA SISTO

km 33.600
Tel. 347 301 4910

TORRE PAOLA

km 35.700
Tel. 338 418 5791

PARADISE BEACH

km 23.200
Tel. 3299873491

MIRILANDIA

km 24.350
Tel. 379 187 2471

DA MAURO

km 25.400
Tel. 329 421 3603

LA PERLA

km 26.500
Tel. 347 177 8481

GREEN BEACH

km 28.200
Tel. 3467108930

MARACANA'

km 34.700
Tel. 3488024533



CAGNAZZO IMMOBILIARE

Corso Vittorio Emanuele III n.136 - Sabaudia (LT) - Per informazioni: Chantal 3343815331 - Anna 3398656816



ORTOPEDIA RIABILITAZIONE SANITARIA CIRCE

Fornitori autorizzati ASL, convenzionati INAIL.
Prodotti ortopedici di serie e su misura, ausili per la deambulazione ed incontinenza.
Calzature e ciabatte ortopediche.

Via Emanuele Filiberto Duca D'Aosta 21 Sabaudia
Telefono 3282158415

Visita la nostra pagina [facebook](#) ortopedia riabilitazione sanitaria circe

Via Diversivo Nocchia, 3369 - SABAUDIA (LT)
TEL. 0773.534128 - 348.7651002
WWW.OASICAPROLACE.IT - INFO@OASICAPROLACE.IT

Vivaldi
RESTAURANT
Viale 4 Stagioni, 4 - Sabaudia
Tel: +39 0773 1785800
www.sabaudiahotel.com



MAESTRO ARMANDO PAGLIAROLI

Lezioni di tennis singole e collettive
per bambini e per adulti

T.C. Match Ball ASD
Via Litoranea, 18858 Sabaudia LT
Cell. 333 6378789
Email. info@tennismatchball.it
www.tennismatchball.it



ARCHEOLOGIA

Sebbene sia una giovane città, Sabaudia sorge in un territorio ricco di memorie storiche e offre la possibilità di visitare luoghi che risalgono anche alla preistoria come documentato da numerosi ritrovamenti, il più importante dei quali avvenne nel 1939; nella Grotta Guattari, davanti al mare e ai piedi del Monte del Circeo, fu trovato uno straordinario Cranio risalente circa a 51.000 anni fa. Definito come “Cranio di Homo Neanderthalensis Guattari” è oggi esposto al Museo Etnografico Pigorini di Roma. Più recentemente sono state riportate alla luce numerosi altri reperti risalenti sempre allo stesso periodo.

Con l'espandersi dell'Impero Romano l'area circostante il Lago di Paola vide il fiorire di edifici, ville, casali collegati da ponti e strade. Affascinati dalla bellezza e dalla tranquillità, già in epoca imperiale, questi luoghi erano scelti dagli antichi romani più facoltosi. Sulla base di una costruzione di età tarda repubblicana, l'Imperatore Domiziano fece costruire una grandiosa villa affacciata sul Lago di Paola.

Poco distante da questa la Casarina (sul lato sud-est del Lago di Paola),

ARCHAEOLOGY

Even though a young city, Sabaudia arises on a land rich in historic memories and offers the opportunity to visit places which date back even to prehistory. This is documented by numerous findings, most important of which took place in 1939: inside Grotta Guattari, in front of the sea and at the base of Monte Circeo, was found an extraordinary Cranium dated back to about 51.000 years ago. It has been identified as a “Cranium of Homo Neanderthalensis Guattari” and it is now displayed at the ethnographic Pigorini Museum in Rome.

With the expansion of Roman Empire, the area surrounding Lake of Paola saw the blooming of buildings, villas, farmhouses linked by bridges and streets. Attracted by beauty and peacefulness, during imperial age already, these places were chosen by most wealthy ancient romans. On the base of late republican age constructions, Emperor Domiziano ordered to build a magnificent villa overlooking the Lake of Paola.

Not far from it, there is the Casarina (on the southeast Lake of Paola lakeside), an



de vitis
OTTICA

C.SO VITT. EMANUELE II, 8
04016 SABAUDIA (LT)
TEL. 0773.515996
FAX 0773.512149



Ferramenta Speciale S.n.c.
FERRAMENTA - CASALINGHI - RIVENDITORE MAJNER

di ABATI A. & G.

C.so Vittorio Emanuele III, 43
04016 SABAUDIA (LT) - Tel. 0773.515040
Via G. Villeneuve - Zona Artigianale, 8 - Tel. 0773.510383
e-mail: fer.speciale@libero.it

www.ferramentaspeciale.it

archaeological site of ruins of another roman age villa, turned into a small cloister during Middle Ages.

South of Lake, along the road to Torre Paola (Tower of Paola), there is a big tank for fishing livestock named „Piscina di Lucullo“ (Lucullo’s Pool). Within a few hundred metres, there are also some „columbaria“, that is to say graves or ossuaries of roman age.

At the base of Monte Circeo, at the place where it rises the beautiful sixteenth-century Torre Paola, there is the harbour-canal that conjoins the lake and the sea. It has been

wanted by Nero within the scope of a great project: it should have linked Roma to Naples throughout a system of connections based upon coastal lakes and canals. The tower, desired by Pope Paolo III, was part of a system of defensive towers located along the coast.

On the west side there is the Fonte di Lucullo (Lucullo's Spring), a spring placed in a woody hollow.

On the opposite of Lake of Paola, on the north side near the centre of the city and at the beginning of the branch of SS. Annunziata's Church, stands Santa Maria della Sorresca little church, built during the sixth century A.D. over the ruins of a I century A.D. roman villa.

rovine di un'altra villa d'epoca romana divenuta nel medioevo un piccolo convento.

Più a sud del lago, lungo la strada che porta a Torre Paola, una grande vasca adibita ad allevamento ittico chiamata la Piscina di Lucullo. A poche centinaia di metri si trovano poi alcuni colombari, cioè tombe o ossari sempre di epoca romana.

Ai piedi del Circeo, nel punto dove erge la cinquecentesca e bellissima Torre Paola, si trova il porto-canale che congiunge il lago al mare. Esso fu pensato dall'imperatore Nerone nell'ambito di un grandioso progetto che avrebbe dovuto unire Roma a Napoli mediante un sistema di collegamenti basato sui laghi costieri e i canali. La Torre del XV secolo, voluta da Papa Paolo III, è parte di un sistema di torri difensive situate lungo la costa dell'allora Stato Pontificio.

Più a ovest si trova la Fonte di Lucullo, una sorgente posta in una depressione boscosa.

Sulla parte opposta del Lago di Paola, verso Nord vicino al centro della città e all'inizio del braccio dell'Annunziata, si trova la chiesetta di Santa Maria della Sorresca costruita nel VI secolo d.C. sui resti di una villa romana del I secolo d.C.



Cervellin
MOBILI

BORGO VODICE (LT) - TEL. 0773.531023
www.cervellinmobili.it - info@cervellinmobili.it



HOTEL ZEFFIRO




SABAUDIA

Via Zeffiro, 1 - 04016 Sabaudia (LT)
tel. 0773.593563 - 0773.593297 - 338.8792588
hotelzeffirosabaudia@gmail.com
www.hotelzeffirosabaudia.it



Sabaudia - Via Carlo Alberto, 2

Tel. 0773.517223  **389.9371892**

www.gastronomiacestra.it

info@gastronomiacestra.it



"Dove il bosco incontra il mare"



WHITE
ROOMS

LA GUEST HOUSE DI SABAUDIA

www.whiterooms.it - tel. 3313140232

whiterooms.sabaudia@gmail.com



CAFÈ VIDEO PUB

 **decosabaudia**

Via del Parco Nazionale n.14
Tel. 334 1927869



COCKTAIL - WINE - FOOD

PIAZZA DEL COMUNE 10
04016, SABAUDIA, LT
0773 513049 3881923178

Mail: lincontrocafe2018@gmail.com

SEGUICI SU   L'INCONTRO CAFÈ



ARCHITETTURA

Sabaudia fu progettata da quattro architetti esponenti del Movimento Italiano per l'Architettura Razionale: Gino Cancellotti, Eugenio Montuori, Luigi Piccinato e Alfredo Scalpelli. Caratterizzata dalla squadratura delle sue piazze e dalla linearità delle forme architettoniche, la città trova il suo fulcro nella "Piazza del Comune", un tempo Piazza della Rivoluzione. Attorno ad essa si trovano gli edifici più importanti: il Palazzo Comunale con la Torre Civica alta 46 metri, rivestita di travertino che sorge proprio sulla prima pietra della città. Una città che ha visto negli anni modificare spesso l'utilizzo dei suoi edifici storici, come per la Casa del Combattente a fianco del Palazzo Comunale, oggi sede delle Poste, sulla cui facciata è riportato il bollettino della vittoria della Prima Guerra Mondiale. La Casa del Fascio caratterizzata da una torretta e oggi sede della Guardia di Finanza, i locali dei Sindacati e del Dopolavoro e un raccordo geometrico dei portici completano l'insieme.

Poco distante, leggermente più alta e simbolicamente contrapposta al potere temporale della Torre Civica, la Torre Campanaria della Chiesa della

ARCHITECTURE

Sabaudia has been designed by four architects representatives of the Italian Movement for the Rationalist Architecture: Gino Cancellotti, Eugenio Montuori, Luigi Piccinato and Alfredo Scalpelli. It is characterized by the squaring of its squares, the linearity of the architectural forms, the crux of the city is Piazza del Comune (Square of the City Hall), once Piazza della Rivoluzione (Square of the Revolution). Most important buildings are: the City Hall with the 46 m high civic tower (upholstered in travertine, it stands exactly on the cornerstone of the city), the Casa del Combattente, House for Veteran Soldiers, (which stands next to the City Hall, headquarters of Post Office nowadays, on which facade is reported the bulletin of the victory of the First World War), the Casa del Fascio (characterized by a turret and offices of the Italian finance police nowadays), also the spaces of labor unions and of the recreational organization; and, finally, a geometrical fitting of porticos integrate the whole thing. Not far, symbolically opposed to the temporal power of the Civic Tower and therefore slightly taller, there is the

SS. Annunziata con il grande mosaico sulla facciata di Ferruccio Ferrazzi e all'interno la Cappella Reale donata dalla Regina Elena. Completano la Chiesa il Battistero e la Casa Canonica con la sua corte interna. Sempre nelle immediate vicinanze, l'ex Palazzo delle Poste (oggi Biblioteca Comunale), opera dell'architetto Angiolo Mazzoni e considerato l'edificio architettonicamente più interessante; completamente rivestito di tessere azzurre, colore dei Savoia, l'edificio ha grandi finestroni incorniciati da marmo rosso di Siena che danno luce alla grande sala interna ed è caratterizzato da uno splendido scalone esterno che portava alla casa del direttore.

Verso sud percorrendo Corso Vittorio Emanuele III, sulla destra la geometrica Piazza Santa Barbara, un tempo sede del mercato settimanale e proseguendo sulla sinistra l'interessante edificio della Scuola Forestale, già Opera Nazionale Balilla poi Collegio dei Marinaretti, che si sviluppa fino a Viale Regina Elena con quella che era la Palestra dei Balilla.



Costruzione di pregio è anche la Caserma della Milizia, oggi Caserma Piave, in riva al lago sulla sinistra del ponte che lo attraversa per arrivare

Belltower of the SS. Annunziata Church with the big mosaic by Ferruccio Ferrazzi on the facade and with the Royal Chapel donated by Queen Elena inside; the Baptistery and the Rectory with its inner court integrate the Church. In close proximity, the Post Office building (municipal library nowadays) by the architect Angiolo Mazzoni, is evaluated as the most interesting building architecturally speaking: fully covered with cards of a bright light blue colour, the typical one of Savoy, the building has big windows framed by Siena red marble which gives light to the big inner room, and it's characterized by a magnificent outer stairway that led to the caretaker house. Southwards, going along Corso Vittorio Emanuele III, on the right, there is the geometrical Santa Barbara Square while proceeding on the left you can find the interesting building of the Forest Service School which expands up to Viale Regina Elena with the structure that once was called Palestra dei Balilla (Balillas' Gymnasium). Other valuable buildings are: the former Istituto Opera Maternità ed Infanzia (Maternity and Childhood Opera Building) in Via Conte Verde, and the premises of the Azienda Agraria dell'Opera Nazionale Combattenti, headquarters that hosted offices and employees of the ONC (Opera Nazionale Combattenti).



foto: Vincenzo Bamundo

al mare. Da alcuni anni è il Centro Sportivo Remiero della Marina Militare (MARIREMO Sabaudia), un centro dove vengono praticate ad alto livello le discipline del canottaggio, canoa e Kayak.

Altre strutture di rilievo sono l'ex Istituto Opera Maternità ed Infanzia, in Via Conte Verde, oggi adibito a servizi sanitari e la sede dell'Azienda Agraria dell'Opera Nazionale Combattenti, "quartiere" che ospitava gli uffici e i dipendenti dell'ONC.



gioielleriadevitis.com

Piazza del Comune 7/8
04016 Sabaudia - LT

0773 511437 | 331-3420184
info@gioielleriadevitis.com



di Mario Musumeci s.a.s.

C.so Vitt. Emanuele II n. 42 - 04016 SABAUDIA (LT)
Tel/Fax 0773 510139 - 335 5486320
www.immobiliareiodice.it - info@immobiliareiodice.it



NATURA

La singolarità di Sabaudia è dovuta anche alle tante bellezze naturali che la circondano. I panorami e i numerosi spazi verdi della città sono tali che Sabaudia è stata definita “città giardino”. Inaugurata nel 1934, lo stesso anno dell’istituzione del Parco Nazionale del Circeo di cui fa parte, Sabaudia rappresenta una singolare testimonianza del rapporto tra uomo e natura, tra spazi verdi e nuclei urbani.

Dal ponte Giovanni XXIII, che scavalca il Lago di Paola, si raggiunge il mare e consente di ammirare uno dei paesaggi più belli d’Italia e non solo. La costa rappresenta uno degli ambienti più caratteristici e delicati del Parco: 23 Km di dune meravigliose con una ricca macchia mediterranea; splendide in primavera le fioriture gialle e rosa della silene, del carpobroto, del loto e della camomilla di mare. In estate la macchia diventa lussureggiante con grande varietà di aromi: l’intenso odore di resina dei pini marittimi e del ginepro coccolone, il delicato aroma del mirto e il più pungente profumo del lentisco.

Protetti dalla duna si estendono quattro Laghi Costieri: quello di Paola

NATURE

Sabaudia's beauty and peculiarity lie in many natural attractions that surround the town: panoramas and green spaces are so numerous that the town has been defined "Garden City". Sabaudia was born in 1934, same year of the institution of the Circeo National Park, of which is part. It represents a unique evidence of the relationship between man and nature, above all between green spaces and urban clusters. You can reach the sea going past Giovanni XXIII bridge, which crosses the Lake of Paola thanks to which you can see one of the most beautiful landscapes of both Italy and the world. The coast represents one of the most peculiar and fragile environments of the Park: 23 km of wonderful dunes with a thriving Mediterranean scrub; with amazing spring yellow and pink florescence of Silene, of Carpobrotus, of Lotus and of the Anthemis maritima. During summer the scrub becomes luxuriant with a great variety of aromas: the intense smell of the resin of the maritime pine and of the juniperus oxycredus macrocarpa, the mild aroma of the myrtle and the more stinging scent of the lentisco. Shielded by dunes,



(o di Sabaudia), di Caprolace, dei Monaci e di Fogliano. Collegati al mare da canali, sono ricchi di pesce e grazie anche ai loro fondali bassi danno nutrimento alle molte specie di uccelli del Parco. I Laghi Costieri sono considerati zona umida d'importanza Internazionale per il numero di specie di uccelli presenti soprattutto nei periodi delle migrazioni.

Estesa per circa 3.300 ettari, la Selva di Circe è il cuore dell'Agro Pontino. È una rara foresta di pianura, dove la ricchezza della falda acquatica ha



FERRAMENTA - GAS
ELETTRICITÀ
IDRAULICA
CASALINGHI
GIARDINAGGIO
VERNICI STOPPANI
SISTEMA TINTOMETRICO

LU.PI. s.r.l.
E-mail: lupicom@libero.it

C.so V. Emanuele III, n. 65
04016 SABAUDIA (LT) Tel. e Fax 0773.515010

Glamour
di Letizia Sibilio

ABBIGLIAMENTO e ACCESSORI DONNA

Corso Vittorio Emanuele II, 57 - 04016 Sabaudia (LT)
Infoline 0773.518872

four coastal lakes expand: Lake of Paola (or the Sabaudia's one), Lake of Caprolace, Lake of Monaci, and Lake of Fogliano. They are connected to the sea through canals and are rich in fish; moreover they provide nourishment to the many bird species of the Park thanks to their shallow water. Coastal lakes are considered wetlands of international significance for the relevant number of bird species, above all during migration periods. Extending for approximately 3.300 hectares, Circe's Selva is the core of Pontine Marshes. It is a rare plain forest where the richness of the aquifer has allowed oaks, English oaks, Italian oaks, Turkey oaks, with an undergrowth of ferns and butcher's brooms to grow not far from the sea. Especially during Winter, exactly for the shallow aquifer, parts of the forest flood, creating extraordinary and evocative environments named pools. The forest is alive not only thanks to the centuries-old plants, but also because it is inhabited by boars, badgers, foxes, hedgehogs, weasels, hares and deers; furthermore, the turtle dove, the cuckoo, the hoopoe, the tawny owl, the owl and even three species of woodpeckers build a nest there. On the shores of these pools you can also find marsh turtles and water snakes, frogs and newts. Monte Circeo rise majestically above the landscape with its characteristic profile that, according to traditions, takes on the appearance of Maga Circe depicted in Homer's Odyssey. Here the union between man and nature is such intense and remarkable that UNESCO has provided Circeo National Park, and its adjoining areas, with the prestigious recognition of "Man and Biosphere" area.

consentito la crescita non lontana dal mare di querce, farnie, farnetti e cerri con un sottobosco di felci e pungitopo. Soprattutto nel periodo invernale, proprio per la falda acquatica poco profonda, parti della foresta si allagano, creando ambienti straordinari e suggestivi chiamate "piscine".

La foresta è viva non solo per le piante secolari ma anche perché "abitata" da cinghiali, tassi, volpi, ricci, donnole, lepri e daini: nidificano la tortora, il cuculo, l'upupa, l'alocco, la civetta e ben tre specie di picchi. Sulle rive delle piscine si possono poi osservare la tartaruga palustre, la biscia d'acqua, rane e tritoni.

Su tutto il paesaggio si erge maestoso il Monte Circeo dal caratteristico profilo che secondo la tradizione assume le sembianze della Maga Circe descritta nell'Odissea di Omero come l'isola di Eea.

Il connubio tra uomo e natura è talmente forte e speciale che l'UNESCO ha dato al Parco Nazionale del Circeo e i territori immediatamente attigui l'importante riconoscimento di area Man and Biosphere.

È IL MOMENTO
DI FAR **CRESCERE** LA TUA
AZIENDA.

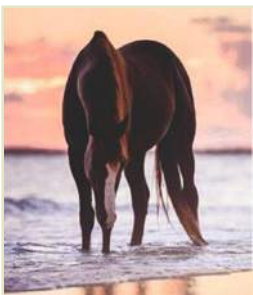
ADG
italia
Analyst|Development|Growth

1. Revisione **legale**
2. Consulenza in **finanza di impresa**
3. Bandi e **agevolazioni**



info@adgitalia.net

www.adgitalia.net



CAROLINA RANCH

Via Litoranea Km. 28.500 - Mezzomonte

Passeggiate a cavallo nel Parco Nazionale del Circeo
Preparazione in campo con lezioni base di equitazione

Cell. 338.2001560 - Marco



Bed & Breakfast "Bahia di Buzios"



Viale delle Querce, 18 - SABAUDIA (LT) - BAIJA D'ARGENTO
Cell. 328.4640004 marisahaboba.ev@gmail.com



mami
SABAUDIA HOTEL

Hotel & Ristorante

CORSO VITTORIO EMANUELE III, 120, 04016 SABAUDIA LT
+39 0773 515987 | INFO@MAMISABAUDIAHOTEL.IT



PASHA
artigianato dal mondo

Piazza Oberdan
04016 - Sabaudia (LT)
tel. 0773 - 511090

MIELE DEL
PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO



CIRCEO

PRODUZIONE PROPRIA
di Bonato Rubens

VIA SACRAMENTO - SABAUDIA (LT)
TEL. 3393252813

foto: Michelangelo Cristofari



PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Lungo la costa Tirrenica del Lazio Meridionale a circa 100 km da Roma, nel tratto di litorale compreso tra Anzio e Terracina, il Parco Nazionale del Circeo si estende per circa 8.500 ettari sul territorio dei Comuni di Latina, Sabaudia, San Felice Circeo e Ponza.

Fu istituito nel 1934 quando l'intera Area Pontina era sottoposta ai radicali interventi di bonifica e di taglio della foresta che si estendeva sino a Terracina. Il Parco evitò il totale disboscamento della zona, del promontorio e della costa. Inizialmente il Parco comprendeva tutto il Lido di Latina e il solo Lago di Paola, poi tra gli anni '70 e '80 si modificò il perimetro riducendo il tratto di costa (anche a seguito della realizzazione della centrale nucleare di Latina inaugurata nel 1963) ma comprendendo nel 1979 l'Isola di Zannone e negli anni '80 i Laghi di Caprolace, Monaci e Fogliano che venivano sottratti alla speculazione edilizia da un provvidenziale acquisto fatto dallo Stato.

Il Parco è così oggi costituito da cinque ambienti diversi (la foresta, le zone umide, le dune, il promontorio e le isole) che, data la loro vicinanza,

CIRCEO NATIONAL PARK

Along Southern Latio Tyrrhenian coast, at 100 km far from Rome, in the coastal stretch between Anzio and Terracina, the Circeo National Park expands across the areas of the municipality of Latina, Sabaudia, San Felice Circeo and Ponza for about 8.917 hectares.

The Park has been established in 1934, when the whole area of the Pontine Marshes was undergoing extreme interventions of reclamation and for the cut of the wood that extended up to Terracina. The Park avoided the total deforestation of the area, of the promontory and of the coast. At the beginning, the Park included only the Lido of Latina and the Lake of Paola; then, over 1970s and 1980s, the perimeter has been modified and the stretch of the coast reduced (also due to the building of Latina nuclear power plant inaugurated in 1963). Furthermore, in 1979 it included Zannone island and during 1980s the lakes of Caprolace, Monaci and Fogliano. This intervention avoided real estate speculation thanks to a providential purchase by the State Government. Therefore,



consentono con estrema facilità di conoscere e apprezzare una notevole quantità di specie della natura italiana. Il valore di queste specie e degli habitat che consente loro di vivere è riconosciuto e tutelato anche a livello Internazionale.

COME VISITARE IL PARCO

L'accesso al Parco è libero e gratuito.

Con mezzi propri si arriva alla SS 148 Pontina provenendo da Roma, la SP Marittima II e proseguendo sulla SP Migliara 53 provenendo da Frosinone via Priverno, la SP Litoranea provenendo da Anzio e Nettuno, la Via Flacca provenendo da Formia e Gaeta.

I collegamenti con mezzi di linea sono garantiti dalle autolinee regionali CO.TRA.L. (con i collegamenti da Roma Laurentina per Sabaudia e San Felice Circeo) e dalle FS, con i treni che percorrono la linea Roma – Napoli via Formia e che effettuano fermata alla stazione di Priverno – Fossanova da dove si prosegue in autobus sino a Sabaudia.

All'Isola di Zannone si arriva solo con mezzi privati dalla costa o tramite imbarcazioni che partono da Ponza raggiungibile da Anzio, San Felice Circeo, Terracina e Formia con mezzi navali di linea. L'Isola è caratterizzata da un ambiente ancora integro che permette di incontrare il muflone in libertà e di introdursi in un bosco di lecci e sughere che termina a strapiombo sul mare.

Tutti i visitatori debbono attenersi a rispettare le norme ed i regolamenti del Parco che disciplinano alcune particolari attività come la circolazione fuoristrada, la tutela di specie faunistiche minori, la raccolta dei funghi e



nowadays the Park is made up of five different environments: the forest, the wetlands, the dunes, the promontory and the islands that, since their proximity, allow to know and appreciate a considerable amount of Italian nature species with extreme ease. The value of these species, and the one of the habitats that let allow them to live, is even recognized and safeguarded at an international level.

HOW TO VISIT THE CIRCEO NATIONAL PARK

The acces to Circeo National Park is free. With your own vehicles you can reach the SS 148 Pontina if you come from Rome, the SP Marittima II and along the SP Migliara 53 if you come from Frosinone through Priverno, the SP Litoranea if you come from Anzio and Nettuno, the Via Flacca if you come from Formia and Gaeta. Connections with scheduled means of transport are guaranteed thanks to CO.TRAL, regional bus service (with connections from Rome Laurentina to Sabaudia and San Felice Circeo) and thanks to FS, with trains that run the railway line from Rome to Naples through Formia and that stop at Priverno – Fossanova train station, from where you can reach Sabaudia by bus. Instead, you can reach Zannone island from the coast only by your own means of transport, or by boat departing from Ponza that is reachable from Anzio, San Felice Circeo, Terracina and Formia with scheduled naval transportations. All visitors must follow the rules and the guidelines of the Park that disciplines some particular activities like off-road traffic circulation, the safeguard of minor faunal species, mushrooming and the gathering of other products of the wood. Into the Park there are many various specific structures for visitors. In particular, the Visitors Center at the Park headquarters (in Sabaudia, in Via Carlo Alberto n.188 with its annexed educational Museum which gives an immediate overall view of the Park) and the one at Borgo Fogliano (in Latina

degli altri prodotti del bosco.

Nel Parco sono presenti varie strutture dedicate ai visitatori, in particolare il Centro Visitatori presso la sede del Parco (a Sabaudia in Via Carlo Alberto 188 con annesso un Museo didattico che dà un'immediata visione d'insieme del Parco) e quello presso Borgo Fogliano (nel Comune di Latina con annesso un giardino botanico); da entrambi, dotati di aree sosta e strutture didattiche, partono sentieri di facile percorrenza.

La sentieristica del Parco consente di godere tutti i principali ambienti che lo caratterizzano (compresa l'isola di Zannone). Sono percorribili anche in bicicletta ma la massima attenzione è d'obbligo poiché gli stessi sentieri possono essere percorsi da persone a piedi. Facili i sentieri in foresta (ma è opportuno dotarsi di una cartina), da non sottovalutare affatto invece quelli del Promontorio alcuni dei quali sono molto impegnativi; per la visita a Zannone è opportuno dotarsi di scarpe chiuse e di una scorta di acqua.

I sentieri pianeggianti sono mediamente percorribili anche da disabili.

Sia per motivi di tutela che di sicurezza si raccomanda di non uscire dai sentieri, di non attraversare mai le dune se non tramite le apposite passerelle, di tenere sempre i cani al guinzaglio, di non accendere fuochi e di non abbandonare o gettare nulla di ciò che si porta con sé.



Associazione RicordArt

Via Carlo Alberto, 86 - Sabaudia (Latina)

Mercatino "Sotto la Torre"
Ogni 4a domenica del mese

Informazioni: Alfonso Gramegna, 333 2317315



ifasabaudia@libero.it
ORGANIZZAZIONE FUNEBRE
I.F.A. SABAUDIA
di Dario Montanari & Simone Bovis
servizio 24 ore
Via Torino, 5 - 04016 SABAUDIA (LT)
Cell. 348.4082698 (Dario) - 342.1910703 (Simone)
Tel. 0773.517750



RISTORANTE
Lo Zeffireno
FRATELLI MIZZON

via S.Andrea, 20A - 04016 Sabaudia (LT) - Tel. 0773.593045
email: gmizzon@libero.it - www.agriturismomizzon.com



municipality) with its annexed botanical garden; both of them have parking areas and educational structures, and from both you can find easily walking trails. The circuit of many trails allows to enjoy all the main environments that distinguish the Park (Zannone island included). You can ride them also by bike, but you must be careful to people who walk these same trails on foot. Within the forest, paths are easy to walk (even though it is better to bring a map with you), while trails on the top of the promontory are not to underestimate because some of them are very demanding; to visit Zannone island it is needed to wear closed toe shoes and to bring water supply. Flat paths are on average accessible to disabled people. For both safeguard and safety reasons, it is highly recommended not to leave trails, to cross dunes only through their specific boardwalks, to always keep dogs on a leash, not to light fires, not to throw or leave anything you bring with yourself.

Farmacia Borsò
dott. Franco Masetti

VICHY
EUPLHIDRA



Via Carlo Alberto, 3 - 04016 Sabaudia (LT)
Tel. 0773.517218

al  OTTICA AL CORSO
SABAUDIA

OTTICA al Corso
di Pagliaroni Marco

C.so Vittorio Emanuele II, 32
04016 SABAUDIA (LT) - Tel. 0773.518797

 otticaalcorso@hotmail.it



PRODOTTI TIPICI

L'economia di Sabaudia si basa sull'agricoltura e molte sono le fattorie presenti sul territorio alcune delle quali anche con servizi di agriturismo. Si coltivano principalmente ortaggi e frutta come pomodori, peperoni, zucchine, melanzane, meloni, angurie e kiwi che hanno un particolare sapore dovuto alle caratteristiche del terreno. Non manca l'uva. Utilizzata anche dalle cantine locali per la produzione di vini che si stanno sempre più affermando, tra questi va certamente segnalato il tradizionale moscato di Terracina, sia nella versione secca che passita.

Apprezzata, soprattutto in Nord Europa, è la produzione di fiori non solo mediterranei ma anche tropicali come orchidee, strelitzia e bouganville.

Diffuso l'allevamento bovino caratterizzato dalle bufale, simbolo stesso delle paludi. La mozzarella di bufala pontina è sicuramente il formaggio più conosciuto e apprezzato anche se altri formaggi non sono da meno, come la provola, il caciocavallo e la ricotta.

Nonostante non abbia un porto che possa favorire la pesca, Sabaudia ha

LOCAL PRODUCTS



Sabaudia's economy is based on agriculture since in this territory there are many farms, some of which provide also agritourism services. In this area, fruit and vegetables in particular - like tomatoes, peppers, zucchinis, eggplants, melons, watermelons, kiwis - grow with a unique taste due to the peculiarities of the soil. Also grapes have to be mentioned, since it is used by local winemakers to produce wines that are increasingly establishing themselves nationwide. Among these, we can definitely signal the traditional Terracina's Muscat, both the dry and the straw wine variations. Moreover, the production of flowers - not only the Mediterranean but also the tropical ones like orchids, strelitzias and bougainvillea - is highly regarded, in Northern Europe particularly. Bovine livestock is widespread and characterized by buffaloes, emblem of marshes themselves. Pontine buffalo mozzarella is certainly the most well-known and appreciated cheese, though also other cheeses are no less than that, such as provola, caciocavallo and ricotta cheese. Even though Sabaudia has not an harbour to facilitate fishing, it has an historical production



una storica produzione di pesce naturale nel Lago di Paola a cui si aggiunge un'ottima produzione di frutti di mare che da queste acque salmastre assumono un gusto particolare.

of wild fish in the Lake of Paola to which can be added an excellent production of seafood which takes a peculiar taste exactly from this brackish water.



 Ferrelli 1936
 ferrelli_1936

Corso Vittorio Emanuele III 76 - Sabaudia (LT)
Tel. 0773515060

Per informazioni:
info@cantinasantandrea.it
Amministrazione:
amministrazione@cantinasantandrea.it
Per ordini:
ordini@cantinasantandrea.it



tel. +39(0)773755028
fax +39(0)773756147

CANTINA
SANT' ANDREA
azienda agricola
di Gabriele Pandolfi

GASTRONOMIA

Difficile parlare di “tradizione” gastronomica, Sabaudia è troppo giovane. Si può però parlare di una gastronomia locale che sta sempre più crescendo.

Le persone provenienti da luoghi diversi che si sono trovate a Sabaudia hanno portato le proprie tradizioni familiari. Alle famiglie ciociare già presenti nell'Agro Pontino, si aggiunsero negli anni '30 le famiglie provenienti dal Veneto, dal Friuli e dall'Emilia; a queste, negli anni '60, si aggiunsero famiglie di campani e siciliani. Portarono le proprie specialità che inevitabilmente si adattarono ai prodotti del territorio. Esempio tipico è la polenta con carne di bufala brasata in un sugo di pomodoro, un perfetto mix di storie e cultura oltre che di sapori. Ai piatti tipici della pastorizia laziale come l'abbacchio e l'agnello, si aggiunsero così quelli delle varie culture contadine degli emigranti: dalla polenta servita in tanti modi, da “lenta a fritta”, ai cappelletti, tortellini e tagliatelle. Non mancano poi piatti e cibi che, sebbene fatti in modo diverso, uniscono tutte queste culture: pasta e fagioli, salsicce ed insaccati, formaggi freschi e stagionati magari accompagnati dai

GASTRONOMY

It is hard to talk about culinary “tradition” because Sabaudia is too young. Nevertheless, we can talk about a local gastronomy that is increasingly growing. People coming from different places and settled down in Sabaudia took with them their own family traditions. Families from Ciociaria were already settled in the Pontine Marshes when, during 1930s, families coming from Veneto, Friuli and Emilia region joined them; and later, during 1960s, joined also families from Campania and Sicily. They took with them their speciality that, unavoidably, adapted to local products. One typical exemple is polenta with braised buffalo meat in tomato sauce, a perfect mix of history and culture. Local dishes of Latium pastoralism like roast lamb and lamb, were joined by emigrants various farming cultures: from polenta served in many different ways, “lenta” (loose polenta) or fried polenta, to cappelletti, tortellini and tagliatelle pasta. Not forgetting dishes and food that, even though cooked in different ways, combine all these cultures: pasta with beans, sausages and cured meats, cream and ripe cheeses,

profumatissimi mieli locali.

Il turismo soprattutto estivo ha portato una crescente richiesta di piatti di mare oggi diventati a tutti gli effetti piatti locali. Valore aggiunto sono i prodotti eccellenti pescati nel mare del Circeo e di Ponza, oppure nel Lago di Paola.

L'importante produzione di ortaggi di grande qualità prodotti nel territorio accompagna i piatti e le stagioni.

E non mancano i dolci; la pasticceria napoletana prevale con le sue pastiere, babà e sfogliatelle ma cannoli e millefoglie, frappe e krapfen, gelati e semifreddi, anche qui rappresentano le genti di tutta Italia che qui si sono incontrate.

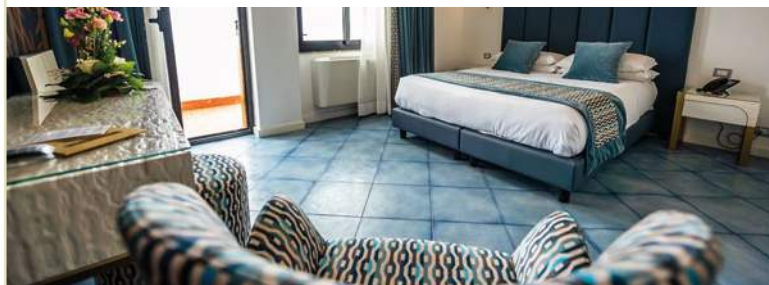


better if together with the most scented local honeys. Tourism, mainly the summer one, has increased the demand for seafood dishes that have currently turned into local dishes to all intents and purposes. Excellent products caught in Circeo and Ponza sea, or in the Lake of Paola, are an added value. A significant production of high quality vegetables farmed in this soil accompanies dishes and seasons. Not forgetting also desserts. Moreover, local patisserie offers

also pastiera, babà and sfogliatella, but here also cannoli and millefoglie, frappe and krapfen, ice-creams and semifreddi, represent people brought together in this land from the whole Italy.



Via Lungomare, 8852 - 04016 Sabaudia (LT) - Tel. 0773.5191
kufra@oasidikufra.it - www.oasidikufra.it





VENDITA E ASSISTENZA
MOUNTAIN BIKE - CORSA
BICI ELETTRICHE - CITY BIKE
BAMBINO - NOLEGGIO



C.SO VITTORIO EMANUELE III, 102
04016 SABAUDIA (LT)

TEL. 0773.510137 - EMAIL: E.ZICCHIERI@LIBERO.IT

WWW.ZICCHIERISABAUDIA.IT

 EMANUELE ZICCHIERI

 CICLI ZICCHIERI



L'Approdo di Augusto

Via Torre Paola - 04016 Sabaudia (LT)

Tel. 0773/596641 - Cell. 366/6814813



FRIULI COSTRUZIONI

SPURGO POZZI NERI CON DISOSTRUZIONE FOGNATURE
COLONNE WC - PROSCIUGAMENTI - NOLO BAGNI CHIMICI SEBACH
EDILIZIA IN GENERE

Corso Vittorio Emanuele III, 110/A - Sabaudia (LT) - Cell. 327.7142796 - 366.9824214

REALIZZA IL TUO SOGNO, DIVENTA PILOTA PER UN GIORNO!

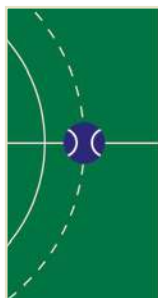


**VOLARE PER PROFESSIONE O PER SPORT
ESPERIENZA POSSIBILE ANCHE PER PERSONE DISABILI
APERTI TUTTI I GIORNI – AVIOSUPERFICIE SABAUDIA**

Tel. 0773 593040/593095

Cell./ Whatsapp 3277142796/3472656700

www.flyingsabaudia.com / info@flysabaudia.com



EVENTI E SPORT PER PASSIONE

**TENNIS
PADEL
CALCETTO
BEACH TENNIS**

 327 8920642



MAPPA MAP

SERVIZI / SERVICES

- 1** Associazione Pro Loco
- 2** Palazzo Comunale
- 3** Museo "Emilio Greco"
- 4** Carabinieri
- 5** Guardia Di Finanza
- 6** Biblioteca
- 7** Uff.terr.carabinieri Biodiversità
- 8** Centro Visitatori Del Parco
- 9** Museo Naturalistico
- 10** Ente Parco
- 11** Punto di Primo Intervento
- 12** Poste E Telegrafo
- 13** Campo Sportivo "Fabiani"
- 14** A.s.l.
- 15** Palazzetto dello Sport
- 16** Tensostruttura
- 17** Chiesa S.s. Annunziata
- 18** S. Maria Della Sorresca
- 19** Ponte Giovanni XXiii
- 20** Cimitero
- 21** Sala Parrocchiale
- 22** Centro Addestramento e Sperimentazione A. C/A
- 23** Centro remiero F.A.
- 24** Scuola Forestale Carabinieri
Centro Addestramento
- 25** Maridistsport
- 26** Museo Mare e Costa
- 27** Stazione auto linee
- 28** Infopoint
- 29** Centro Documentazione "Mazzoni"
- 30** Centro Doc. "C. Ortese"
- 31** Fonti Di Lucullo
- 32** Scuole Elementari
V.O. Cencelli
- 33** Istituto Omnicomprensivo "Giulio Cesare" (Scuola Media)
- 34** Istituto Omnicomprensivo "Giulio Cesare" (Scuola Superiore)
- 35** Ludoteca
- 36** Polizia Locale





AVIS

Comunale di Sabaudia

Piazza dei Donatori di Sangue

🏠 www.avisabaudia.it ✉ avis2006@libero.it

☎ 0773 512007 📞 3891626605



Il sangue è come un fiore. DONALO!



foto: Alessio Martei

DA VISITARE

Santuario di S.Maria della Sorresca

RIFERIMENTO 18

Strada di S. Maria

Il nome Sorresca deriva probabilmente dal termine altomedievale “*surrectum*” che significa “canale”.

Facilmente raggiungibile anche a piedi dal centro di Sabaudia, sito sul Lago di Paola, all’inizio del Braccio dell’Annunziata, è stato costruito nel VI sec. d.C. dai monaci Benedettini sui resti di una villa romana. Tra il XII e XIII secolo venne assegnata a i Cavalieri Templari.

Al suo interno si trova una statua lignea di Madonna con Bambino del sec. XIII. Il campanile fu probabilmente usato anche come torre di difesa e avvistamento. La casa attigua al Santuario era il vero e proprio monastero rimasto attivo fino alla soppressione avvenuta nel periodo napoleonico.

Moderne intonacature ed una sopraelevazione che ha modificato il rapporto con gli altri edifici hanno fatto perdere al Santuario l’aspetto originario. Anche l’ingresso, che ora è posto lateralmente al lago, era collocato originariamente sul lato opposto.

WHAT TO VISIT

S. Maria della Sorresca sanctuary

REFERENCE 18

S. Maria Street

The name Sorresca comes from early Middle Ages term “surrectum” that means “channel”. The sanctuary has been built during VI century by Benedictine monks over the ruins of a Roman villa. In the inside, there is an excellent XIII century wooden sculpture of a Madonna and Child. Originally the belltower was a defense and sighting tower. The house

adjoining to the Sanctuary was the real monastery still active untill the abolition that occurred in the Napoleonic period. Modern plasterings and a rising that has modified the relationship with the other buildings have made the Sanctuary lose the original appearance, while the entrance, that is now side to the lake, originally was placed to the opposite side.

Chiesa SS. Annunziata e Cappella Reale

RIFERIMENTO 17

Piazza Regina Margherita

Tel. 0773515032

Costruita durante i lavori di fondazione della città di Sabaudia ed inaugurata nel 1934, è alta 22 metri, lunga 55 e larga 29, ha una facciata in travertino di due diverse colorazioni mentre i fianchi esterni sono ricoperti di mattoni rossi. Sopra il porticato dell'ingresso principale, si trova un pregevole mosaico di Ferruccio Ferrazzi, dove sulla facciata illustra l'Annunciazione con Sabaudia sullo sfondo e con Mussolini raffigurato mentre sistema un fascio di grano.

L'interno è a navata unica con sei cappelle semicircolari sulle fiancate, due pulpiti simmetrici ai lati dell'altare maggiore,

posto al centro del presbiterio.

Sempre all'interno, è collocata la Cappella Reale voluta dalla Regina Margherita a seguito della scomparsa del consorte Umberto I,

a cui è stata dedicata. Originariamente era a Roma all'interno di Palazzo Margherita (oggi sede dell'Ambasciata USA), fu donata nel 1935 dalla Regina Elena alla Parrocchia SS. Annunziata. Disegnata da Emilio Stramucci e realizzata dall'ebanista Michele Dellerà, ha un altare intagliato in noce sovrastato da un tabernacolo su cui è posta una statua lignea del Beato Umberto; nell'importante controsfittito, anch'esso in legno, è scolpito lo stemma di Casa Savoia.

Il battistero, a forma cilindrica, si innalza sul sagrato alla destra della chiesa, mentre sulla sinistra si eleva la torre campanaria alta 47 metri.

foto: Riccardo Abati



RISTORANTE
“La Cucina”
Sorelle Dal Cin

Largo G. Cesare n. 6 - SABAUDIA (LT)
Tel. 0773.511371 - 320.3861665



LO SPUNTINO

Corso Vittorio Emanuele III, 63 - Tel. 0773.517968
04016 SABAUDIA (LT)

SS. Annunziata Church and Royal Chapel

REFERENCE 17

Piazza Regina Margherita
Tel. 0773.515032

The Church was built during Sabaudia foundation works and was inaugurated later in 1935. It is 22m high, 55m long and 29m wide, the facade is covered with two colors travertine while external sides are covered in red bricks. Over the main entrance portico, a Ferruccio Ferrazzi's fine mosaic on the facade shows the Annunciation with Sabaudia on the background and Mussolini depicted while placing a wheat bundle. The intern is made up of one nave with six semi circular chapels on sidewalls, two symmetrical pulpits on the main altar sides, placed at the center of the presbytery. Moreover on the inside, there is the Royal Chapel wanted by Queen Margherita after the passing of her husband Umberto I, to whom it has been dedicated. Originally was in Rome inside Palazzo Margherita (today headquarters of the USA Embassy), but in 1935 it has been offered by Queen Elena to the SS. Annunziata Parish.

Drawn by Emilio Stramucci and realized by the carpenter specialized in ebony Michele Dellerà, it has a walnut carved altar dominated by a tabernacle on which is placed a wooden sculpture of the Blessed Umberto; while on the important false ceiling, in wooden too, it is sculpted the emblem of Savoy House. The baptistery has a cylindrical shape, and it raises over the parvis on the right of the church, while on the left the 47m high belltower rises up.

Civic Tower and permanent exhibition of Master Lorenzo Indrimi

REFERENCE 2

City Hall Square
Tel. 0773.514269

The top of Sabaudia Civic Tower is 46m high and you can reach it by elevator up to the seventh floor. The terrace, on the eighth floor, allows you to have a view over the city and the wonderful surrounding landscape. Inside the Tower there is a permanent exhibition of the Master Lorenzo Indrimi that, with different painting techniques, illustrates the Divine Comedy.



Tabacchi &...
VENDITA E ASSISTENZA
OROLOGI
ARTICOLI DA REBALO
COLTELLERIA

Iannantuono Michele
Piazza del Comune, 16 - 04016 Sabaudia (LT)
Tel. 0773.517837 - E-mail: i.tabacchi@libero.it



HOTEL
LE
DUNE



78 camere immediatamente sul mare, dotate di: aria condizionata, bagno con doccia o vasca, TV color LCD, Tv satellitare, SKY, Pay per view, frigobar, telefono diretto, cassaforte privata, phon. Ristorante con veranda, spiaggia privata, piscina, palestra, centro benessere, idromassaggio, campi da tennis, minigolf. Sale Congressi ed aree comuni con connessione internet Wi-Fi gratuita, parrucchiere.

Presso l'Hotel Le Dune è possibile celebrare in riva al mare o sulla Terrazza Belvedere matrimoni Civili Ufficiali.

Via Lungomare, 9700 - 04016 Sabaudia (LT)
tel. +39 0773 51291 - fax +39 0773 5129251
hotel@ledune.com
www.ledune.com



Torre Civica e Mostra Permanente di Lorenzo Indrimi

RIFERIMENTO 2

Piazza del Comune

Tel. 0773.514269

La sommità della Torre Civica di Sabaudia, alta 46 metri, è raggiungibile in ascensore fino al settimo piano. Il terrazzo, all'ottavo piano, consente la vista di tutta la città e l'incantevole panorama circostante. All'interno della torre c'è un'esposizione permanente del Maestro Lorenzo Indrimi che, con varie tecniche pittoriche, illustra la Divina Commedia.

SIGNORIELLO

MARELLA adidas MELLUSO Mizuno
 LACOSTE VALLEVERDE MEPHISTO fitflop
 Sabaudia - Via Piemonte, 3-5 - Tel. 0773.515105 DOMENICA APERTO

Pianeta Ruote
 Riparazione e Vendita
 Cerchi in lega e Pneumatici

Strada Statale 148 Pontina Km. 77,100 - 04100 Latina (Italia)
 Tel. +39.0773258715 - Fax +39.0773255184
 info@pianetar ruote.com - www.pianetar ruote.com

Reperti provenienti
dai fondali di fronte
Sabaudia e
San Felice Circeo

Consorzio Opere Pubbliche



MUSEI E BIBLIOTECHE

Museo del Mare e della Costa "Marcello Zei"

RIFERIMENTO **26**

Piazza Alberto Moravia 13
(ex Verbania) - 04016 Sabaudia LT
Tel. 0773.514269

museomarecosta@comune.sabaudia.latina.it

Il museo è dedicato a Marcello Zei, paleontologo, allievo di Alberto Carlo Blanc che ne fu il curatore e il primo direttore nel 1992, anno della sua fondazione.

Un filo azzurro di color del mare

Un articolato percorso invita a toccare,

esplorare e interagire con la ricca collezione esposta in 4 sale. Un'esposizione varia, che accontenta interessi diversi e segue il filo conduttore del mare e della terra che lo guarda, della linea d'incontro fra questi due mondi.

Archeologia preistorica

La prima sala custodisce testimonianze paleontologiche, paletnologiche che permettono un viaggio nel passato più remoto della terra pontina e ammirare l'evoluzione degli strumenti costruiti dalle comunità umane di Neanderthal e Sapiens.

MUSEUMS AND LIBRARIES

Sea and Coast Museum "M. Zei"

REFERENCE **26**

Piazza Alberto Moravia 13
(ex Verbania)
Tel. 0773.514269

museomarecosta@comune.sabaudia.latina.it

The museum is dedicated to Marcello Zei, paletnologist and pupil of Alberto Carlo Blanc that was the curator and the first director of the museum in 1992,

year of its establishment. The museum is made up of different sections:

A light blue thread of the colour of the sea

A well-structured itinerary encourages to touch, to explore and to interact with the rich collection displayed in four different rooms. A varied exhibition that satisfies different interests and follows the common thread of the sea and of the land that stays beside, of the meeting point between these two worlds.



Archeologia classica

Nella seconda sala il commercio dell'ossidiana introduce al rapporto dell'uomo con il mare in epoca storica. La maggior parte dei reperti sono stati trovati sui fondali di fronte a Sabaudia e il Promontorio del Circeo, ma anche lungo il litorale, come le testimonianze di una produzione di sale nel lago costiero di Caprolace, e i tanti oggetti che evocano la vita quotidiana di antichi abitanti della costa.

L'importanza e il ruolo delle navi è evidente in alcune monete di epoca imperiale romana.

Seguite il giallo!

I testi su fondo giallo invitano a mettersi alla prova con ricerche o attività pratiche.

Biologia marina

La terza sala è dedicata agli animali che vivono nel Mediterraneo e nelle lagune costiere del Parco Nazionale del Circeo. La realtà virtuale permetterà di fare un'immersione subacquea indimenticabile, e, usando la fantasia, di nuotare nell'acquario insieme ai suoi ospiti, o immaginare di incontrare le tante creature presenti nelle vetrine.

Nella quarta sala è possibile fare il giro del mondo attraverso una ricca collezione di conchiglie. Vale la pena non soffermarsi solo sulle più grandi e scenografiche ma prendersi il tempo per cercare veri gioielli di perfezione fra le tante conchiglie esposte.

Prehistoric archaeology

The first room safeguards paleontologic and palaeoethnological evidences that allow a journey in the most distant past of the pontine marshes and permit to admire the evolution of the tools constructed by the Neanderthal and Sapiens human communities.

Classical archaeology

In the second room the commerce of the obsidian introduce to the relationship between the man and the sea in historic age. The majority of finds have been found on seabeds facing Sabaudia and the Promontory of Circeo, while others along the coast, like evidences of a production of salt in the coastal Lake of Caprolace, or many other objects that recall the daily life of the ancient inhabitants of the seaboard. The importance and the role of ships is evident in some imperial age roman coins.

Follow the yellow!

Textes on yellow background encourage to challenge yourself with research or practical activities.

Marine biology

The third room is designated to animals that live in the Mediterranean Sea and in the coastal lagoons of Circeo National Park. The virtual reality will allow to

experience an unforgettable scuba diving and, using the imagination, to swim in the fish tank together with its guests, or to imagine to meet many creatures that are displayed in the showcases.

In the fourth room is possible to travel around the world throughout a rich collection of shells. It is worth not resting only on the biggest and most spectacular ones, but also take time to look for real jewels of perfection among the many shells shown. The room hosts also the Labnet Lazio, the environmental education lab of Sabaudia Municipality.

Emilio Greco Museum

REFERENCE 3

City Hall Square

Telefono: 0773.514269

museoemiliogreco@comune.sabaudia.latina.it

Facebook: Museo Emilio Greco - Sabaudia

Instagram: [museoemiliogreco_sabaudia](https://www.instagram.com/museoemiliogreco_sabaudia)

Emilio Greco Museum has been established in 1984 following the donation of some works of art by the Master Emilio Greco to the City of Sabaudia. The exhibiting space is placed at the ground floor of the Town Hall and has been restructured



foto: Guglielmo Vavoli

and expanded in 2001 by Giulio Savio. Sabaudia's Emilio Greco Museum is the first Italian museum dedicated to the artist. The Museum collection, after the initial nucleus coming from the first donation by the artist himself; and has been enriched and developed during the time until to include more than one hundred works of art among sculptures, prints, etchings, coins, medals and archive materials. The collection actually covers a timeframe of Emilio Greco's artistic production from 1947 to 1984.

Within the Sabaudia's Museum are exhibited the casts in plaster of the Central Door of the Orvieto's Cathedral (1962-1964), illustrating the Seven Works of Mercy, realized with the low relief technique. Inside, is also possible to visit and consult materials coming from the artist local studio. The Archive is made up of photographs, catalogs, mono-

graphs in Italian and other languages, autograph projects, a vast collection of the national and international press and his private library.

Angiolo Mazzoni Documentation Center

REFERENCE 29

Vittorio Emanuele III Street
Tel. 0773.514269

In 2011, after an attentive conservative restoration of the ex Palazzo delle Poste, it has been inaugurated a documentation center which has been named after Angiolo Mazzoni, the architect that designed the building. Inside there are the town library, a newspaper library, a collection of photographic files, the historical and multimedial archive, a multi-purpose room with Wi-Fi. The center hosts exhibitions, conferences and cultural ventures.



La sala ospita anche il Labnet Lazio, il laboratorio di educazione ambientale del Comune di Sabaudia.lus.

Museo Emilio Greco

RIFERIMENTO 3

Piazza del Comune

Telefono: 0773.514269

museoemiliogreco@comune.sabaudia.latina.it

Facebook: Museo Emilio Greco – Sabaudia

Instagram: [museoemiliogreco_sabaudia](https://www.instagram.com/museoemiliogreco_sabaudia)

Il Museo Emilio Greco è stato istituito nel 1984 a seguito della donazione di alcune opere da parte dell'artista catanese alla città di Sabaudia. Lo spazio espositivo si trova al piano terra del Palazzo Comunale ed è stato ristrutturato ed ampliato nel 2001 da Giulio Savio. Il Museo Emilio Greco di Sabaudia è il primo museo italiano dedicato allo scultore.

La collezione del Museo, dopo l'iniziale nucleo proveniente dalla prima donazione dell'artista, si è arricchita ed evoluta negli anni fino ad accogliere, all'interno degli spazi museali, più di cento opere tra sculture, stampe, incisioni, monete, medaglie e materiali d'archivio. La raccolta attualmente ricopre un arco temporale dell'attività artistica di Emilio Greco dal 1947 al 1984.

Nel Museo Emilio Greco di Sabaudia sono esposti i calchi in gesso della Porta Centrale del Duomo D'Orvieto (1962-1964), raffiguranti le Sette Opere di Misericordia, realizzati con la tecnica del bassorilievo.

All'interno del Museo Emilio Greco è

possibile visitare e consultare i materiali provenienti dallo studio locale dell'artista. L'Archivio si compone di fotografie, cataloghi, libri monografici in italiano e in altre lingue, progetti autografi, un'ampia raccolta dedicata alla rassegna stampa nazionale e internazionale e la sua biblioteca privata.

Centro Documentazione Angiolo Mazzoni

RIFERIMENTO 29

Corso Vittorio Emanuele III

Tel. 0773.514269

Nel 2011, dopo un attento restauro conservativo dell'ex Palazzo delle Poste, viene inaugurato un Centro di Documentazione che porta il nome di Angiolo Mazzoni, l'architetto che progettò l'edificio.

All'interno vi sono la biblioteca comunale, un'emeroteca, una fototeca, l'archivio storico e multimediale e una sala polifunzionale dotata di rete wireless. Il Centro ospita mostre, convegni, ed iniziative culturali.



La Spiaggia

Stabilimento Balneare

Via Lungomare - SABAUDIA (LT)
Tel. 0773.512016 - www.laspiaggiadisabaudia.it

ITINERARI

SENTIERO DIDATTICO

RIFERIMENTO 2

Via Carlo Alberto 188

Tel. 0773511385

Dal Centro Visitatori del Parco parte un sentiero didattico (anche ciclabile); all'inizio del percorso, superata la foresteria dei Carabinieri Forestali, sulla sinistra c'è un recinto murato particolarmente bello che veniva usato come cinghialaia. Giunti a metà del sentiero (al punto di riferimento n. 21) si può proseguire l'itinerario fino al Lago

di Paola (Braccio della Carnarola); in questo tratto è interessante osservare la morfologia del terreno sabbioso per la presenza delle antiche dune.

Al Centro Visitatori è possibile visitare un Museo Naturalistico con la ricostruzione di tutti gli ambienti naturali ed i luoghi storici che caratterizzano il Parco.

ITINERARIES

DIDACTIC TRAIL

REFERENCE 2

Carlo Alberto street 188

Tel. 0773511385

From National Park Visitors Center starts a didactic trail (cyclable too) along which have been rebuilt the Lestre (typical pre-reclamation dwellings) and the charcoal kiln thanks to which it was produced charcoal from wood. At the beginning of the trail, passed the guest house of the Forest Service

Carabinieri, on the left there is a walled fence particularly beautiful that was used as an enclosure for boars. Halfway (reference point n. 2) you can proceed the trail up to the Lake of Paola (Carnarola branch); in this section it is interesting to observe the morphology of the sandy ground for the presence of the ancient dune. At the Visitors Center you can find a naturalistic museum with the reproduction of all the natural environments and the historical places that characterised the National Park.

CENTRO DI DOCUMENTAZIONE SULL'ISTRUZIONE SCOLASTICA E SULL'OPERA SANITARIA NELLE PALUDI PONTINE "CLAUDIA ORTESE"

RIFERIMENTO 3

Località Cocuzza
Tel. 0773.511385

Situato nella foresta in un'area particolarmente suggestiva e curata, il Centro in realtà è un piccolo museo sulle paludi pontine al tempo della malaria. Tra le altre cose sono raccolti interessanti documenti a testimonianza del lavoro dei primi medici ed insegnanti che si occuparono delle persone che vivevano in quei luoghi.

L'edificio, realizzato nel 1927, è una delle prime scuole in muratura dell'Agro Pontino che sostituì la capanna-scuola della Lestra Cocuzza.

CERASELLA PISCINA DELLA VERDESCA "UNA FORESTA IN MEMORIA DI ALFONSO ALESSANDRINI"

RIFERIMENTO 6

All'altezza della Migliara 51 sulla Pontina direzione Sud c'è un cancello (accesso solo pedonale) sul lato della foresta, da qui tramite una strada sterrata di circa 1500 metri si giunge a Cerasella. Arrivati agli edifici dell'ex Corpo Forestale dello Stato, si prosegue a piedi sempre lungo la strada bianca finché



SABAUTO

AUTONOLEGGIO
AUTO NUOVE E
USATO AZIENDALE

Via Principe Biancamano, 20 - 04016 SABAUDIA (LT)
Tel. 0773.518120 - Cell. 329.2083263 - 328.7638275 - E-mail: sabauto2005@libero.it

EDILCOMMERCIALE
cramaro
RIVENDITA MATERIALI EDILI

Edilcommerciale Cramaro Srl

Via Lungo Sisto, 33 - 04010 Borgo Vodice (LT)
Tel. 0773 531061 - Fax. 0773 531703 - e-mail: edilcramaro@libero.it



il Gabbiano
Hotel Ristorante

Via Regina Elena 17/21 - 04016 SABAUDIA (LT) - Tel. +39 0773.510659
Cell. 333.3951803 - ilgabbianosabaudia@gmail.com - www.ilgabbianosabaudia.com

sulla sinistra s'incontra un ponticello di legno che porta a costeggiare ad un canale sino alla Piscina della Verdesca. Qui la foresta cresce in una depressione dove, nel periodo inverno/primavera l'acqua piovana favorita dalla vicinanza della falda, ristagna ricreando l'immagine di quello che per secoli è stato il paesaggio naturale in questa

parte della Pianura Pontina. Alberi di farnie, pioppi e ontani, diverse specie di anfibi, rettili e specie d'insetti, trovano qui uno degli ultimi e dei più ricchi ecosistemi rimasti in Italia. Al di là dell'enorme valore naturalistico dell'area Internazionalmente riconosciuto, il luogo (specie d'inverno) trasmette una magia fiabesca da chiunque percepibile.

DOCUMENTATION CENTER ON SCHOLASTIC EDUCATION AND ON HEALTHCARE IN THE PONTINE MARSHES "CLAUDIA ORTESE"

REFERENCE 3

Cocuzza area
Tel. 0773.511385

Inside the forest, in a particularly appealing and looked after area, there

is a small museum about the area of the pontine marshes during malaria time. Among others, are collected interesting documents which testify the work of former doctors and teachers that looked after people living in these places. The building has been constructed in 1927 and it is one of the first brick schools of the Pontine Marshes and it replaced the hut-school of the Lestra Cocuzza area.



*La casa dei tuoi sogni?
... affidati alla Luna!*

na agency

LATINA
Piazza Paolo VI, 1 piano 2°
tel/fax 0773/1768127
email: latina@lunaagency.com

SABAUDIA (LT)
Via Duca del Mare, 2
(piazzetta commerciale La Piramide)
tel/fax 0773/510641
email: sabaudia@lunaagency.com

info@lunaagency.com cell. 348/8342738 www.lunaagency.com

TORRE PAOLA • CANALE ROMANO • TEMPIO DI CIRCE • VIOTTOLO DELLA REGINA • PERETTO

RIFERIMENTO 4

Percorrendo la strada Lungomare, giunti a Torre Paola, subito dopo il ponte sul canale romano (di cui sono ancora visibili le sponde e i muri originali), c'è una strada sterrata percorribile a piedi. Il cosiddetto "Viottolo della Regina" conduce all'area attrezzata del Peretto sopra il centro storico di S. Felice Circeo; in alternativa (consigliata solo con guida o ad escursionisti esperti), seguendo un sentiero sulla destra segnato in rosso, ci si inerpica tra un rigoglioso bosco di lecci e si giunge al Picco di Circe (m 541). Sulla cima, tra la macchia mediterranea, s'intravedono gli edifici che costituivano il Tempio dedicato a Circe o di Venere. Nelle giornate più nitide il panorama si estende a perdita d'occhio per 360 gradi: sono ben visibili la Pianura Pontina con una spettacolare veduta d'insieme della foresta planiziarica: i Laghi Costieri sino a Torre Astura, i Colli Albani, i Lepini, gli Ausoni, gli Aurunci, la Piana di Fondi ed ancora le bellissime isole dell'Arcipelago Pontino.

I LAGHI COSTIERI

RIFERIMENTO 5

Tra la duna litoranea e la pianura, i laghi costieri di Paola (o Sabaudia), di Caprolace, dei Monaci e di Fogliano, costituiscono una delle aree naturalistiche più importanti del Mediterraneo. Sono

Zone Speciali di Conservazione a livello Europeo e sono riconosciuti come zone umide d'interesse Internazionale.

Dall'autunno alla primavera sono infatti presenti numerose specie di uccelli soprattutto migratori che sono facilmente osservabili dalle sponde dei laghi. E' un vero paradiso per gli amanti del bird watching, anatre, folaghe, cormorani, aironi, garzette, fenicotteri, cicogne bianche, cavalieri d'Italia e avocette sono solo alcune delle oltre 300 specie di uccelli censite nel Parco Nazionale del Circeo.

I luoghi più indicati ed accessibili per l'osservazione o per riprendere bellissime immagini sono in località Pantani d'Inferno sul Lago di Caprolace e i Pantani di S. Andrea lungo la Strada Diversivo Nocchia.

VILLA DI DOMIZIANO

RIFERIMENTO 7

Tel. 0773.511385 - 0773.515046

SOLO VISITE AUTORIZZATE CON GUIDA

All'interno di una Riserva Naturale di 46 ettari denominata Rovine di Circe, immerso in un piccolo lembo di bosco mediterraneo sulle sponde del



**GEOMETRA
ABATI RICCARDO**

Corso Vittorio Emanuele III, 62
04016 SABAUDIA (LT)
Tel. e Fax 0773.517658



VERARDESCA'S POOL - "A FOREST IN MEMORY OF ALFONSO ALESSANDRINI"

REFERENCE 6

Along Pontina street towards South, by Migliara 51 street, you can find a gate on the forest side from which you can reach Cerasella through a 1500 metres long dirt road. At the ex State Forest Service's buildings, you can walk by this track until on the left you find a wooden small bridge that flanks a channel that takes you to the Verardesca's Pool. Here the forest grows in a hollow where, during winter and spring time, rainwater, favored by the closeness to the aquifer, become stagnant and recreates the image of what for centuries has been the natural landscape in this area of the Pontine Marshes. English oak trees, poplars and alders, different species of amphibious, reptiles and species of insects, find here one of the last richest ecosystems remaining in

Italy. Beyond its enormous naturalistic value, internationally recognized, this place (especially in winter time) conveys a fairy magic perceivable from everyone.

PAOLA TOWER • ROMAN CHANNEL • CIRCE TEMPLE • QUEEN PATH • PEAR TREE WOODS

(Reference 4)

Along Lungomare Street and underneath the Paola Tower, just after the bridge above the roman channel (of which you can still see the original edges and walls), there is a dirt track you can walk. The so-called Queen Path lead you to the equiped area of the Pear Tree Woods, above San Felice Circeo residential area; otherwise, (recommended only with an expert guide or to expert hikers), following a trail on the right marked in red, you can clamber within a luxuriant holm oak woods and





Lago di Paola, sorge uno dei complessi archeologici più importanti del basso Lazio.

La Villa risalente al I sec. a.C. era certamente di grande sfarzo, a testimoniare alcuni importanti ritrovamenti come quello della bellissima statua di Apollo (ora in Germania al Museo di Kassel) o quella statua di un Satiro con flauto traverso (ora ai Musei Vaticani).

Al momento, in quanto non ancora completamente portata alla luce, sono visitabili gli stabilimenti termali, le enormi cisterne, un edificio balneare, un'edera di fronte al lago, una palestra, una toilette collettiva, oltre che varie edificazioni.

LA CASARINA

RIFERIMENTO 8

Solo visite autorizzate con guida

E' un piccolo convento costruito in epoca medievale su una piccola penisola del Lago di Paola, all'inizio del Braccio della Bagnara. Le strutture poggiano sulle fondamenta di una Villa Romana risalente al I sec. d.C. di cui è ancora possibile osservare la zona termale.

FONTE DI LUCULLO O DELLA BAGNARA

RIFERIMENTO 9

Via Litoranea km 28,000

Antica fonte conosciuta fin dall'epoca romana, deve il suo nome al patrizio

Lucullo del I secolo a.C. che finanziò la realizzazione di due fonti; una principale usata per bere (con proprietà depurative) ed una secondaria con acqua più ferruginosa utilizzata per uso termale.

La Fonte, riportata alla luce nel 1904 sotto 15 metri di sabbia, è all'interno di un'antica struttura romana con copertura a volta.

VILLA DI FOGLIANO

RIFERIMENTO 10

Accesso libero e regolamentato.

A Borgo Fogliano nel Comune di Latina sull'omonimo lago, si trova la Villa (una

volta di proprietà della Famiglia Caetani) confinante con un giardino esotico visitabile con guida.

Il Borgo, che oltre alla Villa vede costruzioni utilizzate per la pesca nel lago, è particolarmente bello. Percorrendo sulla destra le rive del lago sono facilmente visibili le bufale brade di un allevamento limitrofo.

A ridosso del Borgo il "Casino Inglese", costruito a metà del '700 come casina di caccia e successivamente sistemata dai Caetani per ospitare il Conte d'Albany ed il Cardinale di York.

you can reach the Picco di Circe (m 541), the top of Circe Promontory. On the top, in the midst of the Mediterranean scrub, you can glimpse the buildings which made up the temple dedicated to Circe. On clearest days, the landscape stretches 360-degrees as far as the eyes can see: you can see very clearly the Pontine Marshes with a spectacular overview of the flat forest, the coastal lakes up to Astura Tower, the Alban Hills, the Lepini mountains, Ausoni and Aurunci mountains, Fondi plain, and also the beautiful islands of the Pontine Archipelago.

COASTAL LAKES

REFERENCE 5

Between the coastal dune and the plain, the coastal lakes of Paola (or Sabaudia), of Caprolace, the Monaci's and Fogliano's one, make up one of the most important naturalistic areas of Mediterranean. They are European Special Areas of Conservation (SAC) and they are recognized as wetlands of international interest. Indeed, from fall to spring on lakes shores you can easily watch many bird species, especially migratory ones. It is an actual heaven for bird watching lovers: ducks, coots, cormorants, herons, little egret, flamingoes, white storks, black-winged stilts, pied avocets, are just some of more than 300 species of birds gathered in the

census of the Circeo's National Park. Best accessible places to observe or to make wonderful photographs are the Pantani d'Inferno area near Caprolace's lake and the S. Andrea's Pantani along Diversivo Nocchia Street.

DOMIZIANO'S VILLA

REFERENCE 7

Tel. 0773.511185

Authorized and guided visits only

Inside a 46 hectares Natural Reserve named Rovine di Circe (Circe's Ruins), surrounded by a small strip of Mediterranean wood on the Paola Lake's riversides, it arises one of the most important archaeological complex of the Southern Latium. Inside the Villa, dating back at I sec. and not completely brought to light yet, you can visit the thermal baths, the enormous tanks, a bathing building, an exedra facing the lake, a gym, a collective toilette, besides more other constructions. Moreover, inside have been found many remarkable findings like that of the beautiful sculpture of Apollo (now at Kassel Museum in Germany) or the one of a Satyr with flute (now at the Vatican Museums).

LA CASARINA

REFERENCE 8

Authorized and guided visits only

The "Casarina" is a small cloister built during Middle Ages on a small peninsula of Paola Lake, at the beginning of the Bagnara Branch: structures lay

down on the basement of a Roman Villa dated back to I sec. A.C. of which you can still see the thermal area.

BAGNARA OR LUCULLO'S SPRING

REFERENCE 9

Via Litoranea km 28,000 – Litoranea Street km 28,000

It is an ancient spring known since Roman Age and it is named after Lucullo, a I sec. b.c. Parician who financed the realization of two springs, one main used to drink (with depurative properties), and a secondary one with more ferruginous water used for thermal use. The Spring has been rediscovered in 1904 under 15 metres of sand, and it lies inside an ancient Roman structure with a vault coperture.

FOGLIANO VILLA

REFERENCE 10

Free regulated access

Borgo Fogliano is in the Latina Municipality on the homonymous lake shore; it was Caetani's family property and it now adjoins an exotic garden open to guided visits. The Town, that has some constructions used for fishing in the lake besides the Villa, is particularly beautiful and, walking along the right shores of the lake, you can easily see in the wild buffalos of a bordering livestock.

Moreover, on the beels of the Town there is the English Casino, built at the mid of the '700 as a farmstead for hunting, later fixed by Caetanis to host the Count of Albany and the Cardinal of York.

ALBERGHI HOTEL

CASINÒ ****

Via Venezia, 1
Tel. 0773 518169
info@hotelcasinosabaudia.com
www.hotelcasinosabaudia.com

IL SAN FRANCESCO CHARMING HOTEL ****

Via Caterattino, snc
Tel. 0773 515951
info@ilsanfrancescohotel.it
www.ilsanfrancescohotel.com

LE DUNE ****

Via Lungomare, 9700
Tel. 0773 51291
hotel@ledune.com
www.ledune.com

OASI DI KUFRA ****

Via Lungomare, 8852
Tel. 0773 5191
kufra@oasidikufra.it
www.oasidikufra.it

SABAUDIA HOTEL & SPA ****

Viale 4 Stagioni, 2/6
Tel. 0773 1785800
booking@sabaudiahotel.com
www.sabaudiahotel.com

IL GABBIANO ***

Via Regina Elena, 17/21
Tel. 0773 510659
Cell. 333 3951803
ilgabbianosabaudia@gmail.com
www.ilgabbianosabaudia.com

IL GIOIELLO **

Via Biancamano, 18
Tel. 0773 515465
hotel@ilgioiello.it
www.ilgioiello.it

LE PALME **

C.so Vittorio Emanuele III, 2
Tel. 0773 518325/6
info@lepalmehotel.net
www.lepalmehotel.net

LO.VE & FA.MA ***

Via C. le A. Tortini, 35/A
Tel. 0773 515561
cell. 339 5217830
lovefamahotel@libero.it
www.hotellovefamasabaudia.com

MAMI SABAUDIA HOTEL ***

C.so Vittorio Emanuele III, 120
Tel. 0773 515987
info@mamisabaudiahotel.it
www.mamisabaudiahotel.it

ZEFFIRO ***

Via Zeffiro, 1
(Lottizzazione Zeffiro - Loc. S. Andrea)
Tel. 0773 593563
hotelzeffirosabaudia@gmail.com
www.hotelzeffirosabaudia.it

VERBANIA **

Via Verbania, 4
Tel. 0773 517773
hotelverbania@gmail.com



BED AND BREAKFAST

A CA' DE OLINDO

Via dei Macchiaroli, 12
Tel. 388 6599111
info@caolindo.it
www.caolindo.it

BAHIA DI BUZIOS

Viale delle Querce, 18
(Baia d'Argento)
Tel. 328 4640004
marisahaboba.ev@gmail.com

B&B CRISAM

Strada Portosello, 769
Tel. 340 7390733
paoloniserafinilaura@libero.it
www.crisam.it

B&B FLORA

Via Acquaviva, 1225
Borgo San Donato
Tel. 338 8728752
luciflora@yahoo.it

HOME SWEET HOME

Via L. Piccinato, 23
Tel. 0773 510840
home-sweet-home@libero.it

IL GIARDINO DEI SEMPLICI

Strada Caporale A. Tortini, 57
Tel. 0773 510715
cell. 340 9219171
info@giardinodeisemplici.org
www.giardinodeisemplici.org

LA CASA DEL MORO

Via Sacramento km 5.09 n.950
Tel. 348 8049060
beb@lacasadelmoro.com
www.lacasadelmoro.com

LA CASETTA DELLE ROSE

Via Tevere, 1 - Borgo San Donato
Tel. 328 4597393
lacasettadellerose@gmail.com

LA GATTA SUL TETTO

Strada Acquaviva, 1074
Borgo San Donato
Tel. 338 7052942
bb.lagattasultetto@yahoo.it

LA LANTERNA DEL BORGO

Via Scrivia, 39
Borgo San Donato
Tel. 338 3775185
olga.daprano72@gmail.com
www.lalanternadelborgo.it

OASI CAPROLACE

Via Diversivo Nocchia, 3369
Tel. 0773 534128
info@oasicaprolace.it
www.oasicaprolace.it

PODERE 2061

Via Sacramento, 1024
Tel. 0773593571
info@podere2061sabaudia.it



SABAUDIA (LT) - Via Cesare Battisti, 9/15 - Tel. 0773.513073
(aperto la domenica e chiuso il lunedì)

ALL 99 CENT SABAUDIA



Via dei Macchiaroli, 12 - Sabaudia (LT)

TERESA
388 6599111

www.caolindo.it | info@caolindo.it

Pec: caolindo@pec.it

AFFITTACAMERE GUEST HOUSE RENTING ROOMS

ARCIBALENO

Via Italia, 17/A
Tel. 333 1470273 - 3760730680
arcibalenosabaudia@gmail.com

COCCINELLA

Via E. Filiberto Testa di Ferro, 7
Tel. 393 8563987
coccinellasabaudia@gmail.com

IL GRIFO

Via delle Peonie, 12/14
(Loc. Bella Farnia)
Tel. 339 1167036
ilgrifosabaudia@gmail.com

L'IPPOCAMPO GUESTHOUSE

Via Amedeo II, 30/A
Tel. 0773 513033
info@lippocampo.it
www.lippocampo.it

RELAIS LA MIMOSA

Strada Formicosa, 1105
Tel. 393 1335063
relaislamimosa@gmail.com
www.relaislamimosa.it

WHITE ROOMS

Via Litoranea, 14167
Tel. 331 3140232
whiterooms.sabaudia@gmail.com
www.whiterooms.it

CASA VACANZE

HOLIDAY HOUSE

IL GIARDINO DEGLI AGRUMI

Via D. Alighieri, 2 int. 4
Tel. 349 8412104
robertomarmoni@tiscali.it

RESIDENZA ROTONDI

Via Regina Elena, 13
Tel. 339 3921785
pierluigirotondi744@gmail.com

AGRITURISMO

FARM HOLIDAYS

ACQUACHIARA

Strada della Tenca, 6
Loc. Sacramento
Tel. 0773 593163
cell. 338 8744833
agriturismoacquachiara@gmail.com
www.agriturismoacquachiara.it

AGRITURISMO F.LLI MIZZON

**(anche soste camper
attrezzate e posti tende)**
Via Sant' Andrea, 20/A
Tel. 0773 593045
cell. 349 2975852
info@agriturismomizzon.com
www.agriturismomizzon.com

I QUATTRO LAGHI

Strada Sacramento, 1864

Tel. 0773 593135

quattrolaghi@quattrolaghi.it

www.iquattrolaghi.it

IL FIENILE

Strada Sacramento, 1597

Tel. 0773 593116

cell. 348 2850149

info@agriturismoilfienile.com

www.agriturismoilfienile.com

L'USIGNOLO

Via Litoranea, 7306 ex 166

Tel. 0773 593535

agriturismolusignolo@libero.it

MAGICA CIRCE 2030

Via Migliara 54, 1902

Tel. 0773 515102

cell. 333 8508256

magicacirce2030@libero.it

www.magicacirce2030.eu

MARILÀ

Strada della Tenca, 10/A

Loc. Sacramento

Tel. 0773 593012

cell. 340 5665052

info@agriturismomarila.it

www.agriturismomarila.com

SABAUDIA PODERE 1470

Via Migliara 51, 1565

Tel. 0773 50809

cell. 349 1048010

info@agriturismosabaudia.it

www.agriturismosabaudia.it



Via Litoranea 7270 Sabaudia
vivaiodueggi@libero.it
0773593070

  Vivaio Dueggi Sabaudia

CAMPEGGI VILLAGGI TURISTICI CAMPING

BAIA D'ORO

(complesso turistico
alberghiero)

Via Caterattino, 11

Tel. 0773 511428

prenotazioni@baiadorosabaudia.it

www.baiadorosabaudia.it

CAMPING MARELAGO LILANDA

Via Lungomare, km 33600

Tel. 0773 515504

lilanda.sabaudia@gmail.com

www.lilanda.it

SABAUDIA

Via Sant'Andrea, 29

Tel. 0773 593020

info@campingsabaudia.it

www.campingsabaudia.it

S. ANDREA

Via S. Andrea, 48/50

Tel. 0773 593105

campingsantandrea@gmail.com



CAMPING SABAUDIA
Villaggio Turistico



Via Sant'Andrea 29 - 04016 SABAUDIA (LT) - Tel. 0773.593020
www.campingsabaudia.it - info@campingsabaudia.it

RISTORANTI

RESTAURANTS

A CASA DI SERE (anche take away)

Via Emanuele Filiberto Duca
D'Aosta n. 45
Tel. 328 5796953

BIBÒ*

SS. 148 Pontina Km. 83,300 n. 1961
B.go San Donato
Tel. 0773 50284

BISTROT 23

Via delle Peonie n. 2
Bella Farnia
Tel. 329 0735183

BLANCO*

Piazza S. Barbara n. 11
Tel. 0773 510359

BUCCIA TRATTORIA

Via Litoranea Km. 20,600 n. 10668
Loc. Cocuzza
Tel. 366 4990849

BUFALARA

Via Lungomare Km. 20,900 n.1
Loc. Bufalara
Tel. 0773 534108

CIVICO 90**

C.so V. Emanuele III n. 90
Tel. 366 6111573

DA FRANCO*

Via Litoranea Km. 24,700
Tel. 348 5108492

DA LUDO SUL LAGO*

Via Caterattino, 5
c/o San Francesco Charming Hotel
Tel. 0773 515951

DAL CIN

Largo G. Cesare n. 8
Tel. 0773 515422

ESTASY RESTAURANT

E COCKTAIL BAR (solo estivo)

Via Zeffiro n. 2
Tel. 338 7282865 - 334 1927267

EXCALIBUR

SS. 148 Pontina Km. 86,100 n.4649
Borgo San Donato
Tel. 0773 562050

HAPPY DAYS*

C.so V. Emanuele III, n. 79
Tel. 0773 239842

I QUATTRO LAGHI

Via Sacramento n.1864
Tel. 0773 593135

IL CASOLARE (Risto-dancing) *

Via Lungo Sisto n. 2684
Borgo Vodice
Tel. 389 9661179

IL CIGNO *

Via Carlo Alberto, 69A
Tel. 0773 510010

IL DOLLARO *

C.so V. Emanuele III, 12
Tel. 0773 515002

IL GABBIANO

Viale Regina Elena n. 17/21
Tel. 0773 510659 - 333 3951803

IL PEPE

Via C. Tortini, 35A
Tel. 0773 515561

IL PINETA

C.so V. Emanuele III n. 110
Tel. 348 3293476

IL TAMARISCO

Via Lungomare Km 8852
Tel. 0773 5191

INCONTRAMARE

Via Lungomare Km 29,950 n. 19
Tel. 335 7584486

LA BOTTEGA DEL VINO (Enoteca con degustazione)

Corso Vittorio Emanuele III, 55
Tel. 0773 515287

LA CAPRICCIOSA* (solo estivo)

Via C. Tortini n. 37/A
Tel. 0773 1495796

LA CARAVELLA*

Via Lungomare n. 8336
Tel. 0773 515445

LA COLOMBA*

Via degli Artiglieri n. 19
Tel. 0773 515028

LA CUCINA "SORELLE DAL CIN"

Largo Giulio Cesare n. 6
Tel. 0773 511371



via C. Armando Tortini 35/A - 04016 Sabaudia (LT)
Tel. 0773.515561 - 339 5217830
www.hotellovefamasabaudia.com



Ristorante
via C. Armando Tortini 35/A - 04016 Sabaudia (LT)
Tel. 0773.515561 - 339 5217830
www.hotellovefamasabaudia.com

LA FRASCHETTA (solo estivo)

Via C. Tortini n. 13
Tel. 348 9050556

LAMANTE (solo estivo)

Via Lungomare n. 8852
Tel. 0773 5191

LA POSTA**

C.so V. Emanuele III n. 25
Tel. 0773 515827

L'APPRODO DI AUGUSTO*

Via Lungomare Km 3.100
Loc. Torre Paola
Tel. 0773 596641 - 366 6814813

LE DUNE

Via Lungomare n. 9700
Tel. 0773 51291

LILANDA' LAKE RESTAURANT

Via Lungomare 12759
Tel. 327 0545791

LO SCOGLIO

Via Lungomare Km 29.950 n. 8
Tel. 0773 517944 - 0773 515581

LO ZEFFIRO (MIZZON)*

Via S. Andrea n. 20/A
Tel. 0773 593045

LUCULLO OSTERIA

Via Bagnara n. 3
Loc. Fonti di Lucullo
Tel. 328 3666798

OSTERIA 1701

Via Lungo Sisto n. 1376
Borgo Vodice
Tel. 324 8013827

OSTERIA NOSTRANA

C.so Vittorio Emanuele III, 110
Tel. 331 4402224

PICCHIO ROSSO*

Via Litoranea n.18376
Tel. 331 9036732

PIZZA ITALIA**(pizza e fritti napoletani)****

Via Duca del Mare n. 1
Piazza Ermanno Tomassetti
Tel. 347 6355499

RENDEZ VOUS

Via Duca del Mare n. 1/C-1/D
Tel. 0773 515759

RISTOPIZZA MARI***(solo estivo)**

Via Litoranea 18858
Tel. 0773 596909
339 2033464

SAPORE DI MARE*

Via S. Andrea n. 29
Tel. 0773 593020

SAPORETTI

Via Lungomare SNC
Tel. 0773 596024

SER JEEK*

Via S. Andrea n. 4
Tel. 0773 593210

SORSI E MORSI

Piazza Oberdan n. 19-21-23
Tel. 0773 515468 - 338 9173298

SUSHITANDO

Corso V. Emanuele II n. 61
Tel. 333 1619872

VIVALDI

Viale 4 Stagioni 2/6
Tel. 0773 1785800

* anche pizzeria ** solo pizzeria

PIZZERIE AL TAGLIO **TAVOLE CALDE** **PANINOTECHE** *PIZZERIAS - DINERS - FAST FOOD*

AL CIGNO 2

Piazza del Comune n. 4
Tel. 0773 511060

AL GIARDINO

Via Dante n. 2
Tel. 327 2444322

BISBOCCIA (bar grill)

Via Litoranea n. 2526
Bella Farnia
Tel. 0773 535020

CERASELLA (gastronomia)

S.S. 148 Pontina Km. 92,00
n. 10315
Tel. 0773 531400

DA TOTÒ

Via Duca del Mare n. U2
Tel. 339 4504622

DECO - VIDEO PUB

Via del Parco Nazionale n. 14
Tel. 334 1927869

GASTRONOMIA CESTRA

(take away)

Via Carlo Alberto n. 2/4
Tel. 0773 517223 – 389 9371892

GIGIGATTOLO

Via Carlo Alberto n. 89
Tel. 339 2343189

IL CIGNO

Via Carlo Alberto n. 67
Tel. 0773 510010

IL FORNAIO

(enoteca con cucina)

Via Biancamano n. 39
Tel. 320 7419494

LA FENICE

Via dei Bonificatori n. 4
Borgo Vodice
Tel. 388 1409533

LONDON PUB

Piazza Ermanno Tomassetti n. 1/A
Tel. 389 6179552

LO SPUNTINO

C.so V. Emanuele III n. 63
Tel. 0773 517968

MaSi

Piazza Oberdan n. 1/53/55
Tel. 388 2449158

PEPPINO

Via Carlo Alberto n. 121
Tel. 0773 809914

PESCIOLERIA TAKE AWAY

Via Duca del Mare n. 2C
Tel. 0773 1494502

PIZZA IN PIAZZA

Via Migliara 54 n. 17
Borgo Vodice
Tel. 0773 531671

PIZZERIA DREAM

Via Migliara 47
Borgo S. Donato
Tel. 349 3656048

POMODORO

Piazza Oberdan n. 49
Tel. 329 0652242

RITZ PUB

Piazza Regina Margherita n. 3/4
Tel. 320 3417967



ROSSETTI

C.so V. Emanuele II n. 20/18
Tel. 0773 515711

SPIZZAMI

Viale Sicilia n. 15
Loc. Sacramento
Tel. 340 9866898

TAJ KEBAB

Piazza Oberdan n. 13
Tel. 327 4999636

TIME OUT

Via Amedeo II n. 3
Tel. 388 6409577

VENTITREZERONOVE

C.so V. Emanuele III n. 84
Tel. 320 2285786

TEMPO LIBERO SPORT *FREE TIME AND SPORT*

ACQUAPARK

PICCHIO ROSSO (dal 2020)

Via Litoranea km. 28.300 n. 18376
Tel. 331 9036732

CIRCOLI CANOTTIERI

ROWING CLUBS

ASD THE CORE CANOTTAGGIO SABAUDIA

Via Emanuela Loi - Trav. P.pe di
Piemonte (Dx prima del Ponte)
Tel. 0773 1718883

CIRCOLO CANOTTIERI SABAUDIA

Via Emanuela Loi n. 1 - Trav. P.pe
di Piemonte (Dx prima del ponte)
Tel. 0773 510092

CIRCOLI IPPICI

HORSE RIDING

CAROLINA RANCH

Via Litoranea Km. 28.500
Mezzomonte - Sabaudia
Tel. 338 2001560

**CENTRO ALLENAMENTO
ED ALLEVAMENTO
"IL CIRCEO" ASD**

Via Migliara 50 n. 18
Tel. 347 4536436

CENTRO IPPICO LUCULLO

Via Litoranea n. 18570
Tel. 333 2258156

SEA HORSE CLUB

Via delle Ginestre n. 2
Baia D'Argento
Tel. 348 3421059

**CIRCOLI VELICI
SAILINGS CLUBS**

CIRCOLO VELICO A.N.M.I.

Via della Sorresca
Tel. 351 9056767

**ESCURSIONI
EXCURSIONS**

**ASSOCIAZIONE MERAVIGLIA
SABAUDIA**

Tel. 333 2742716

IL SENTIERO TRAVEL

Via Nino Bixio n. 31 (Latina)
Tel. 345 0794416

PANGEA

c/o Centro Visitatori del PNC
Tel. 0773 511352

KITESURF

SABAUDIA KITESURF E SUP

Via Lungomare (Loc. Bufalara)
Tel. 346 2586885

**LOCALI NOTTURNI
NIGHT CLUBS**

**BLACK ICE - VAPOFORNO
PRIVERNESE**

Via Carlo Alberto n. 120
Tel. 0773 1996153

DECO VIDEO PUB

Via del Parco Nazionale n. 14
Tel. 334 1927869

IL CASOLARE (risto-dancing)

Via Lungo Sisto n. 2684
Borgo Vodice
Tel. 389 9661179

IL PINETA (wine-bar)

C.so V. Emanuele III n. 108
Tel. 0773 515053

LA FRASCHETTA (solo estivo)

Via C. Tortini n. 13
Tel. 348 9050556

LONDON PUB

Piazza Ermanno Tomassetti n. 1/A
Tel. 389 6179552

**MALUGA' LA TANA DEL
LUPPOLO**

C.so V. Emanuele III n. 85
Tel. 0773 515969

MOOD BEER & FOOD

C.so Vitt. Emanuele II n. 8A
Tel. 351 9030375

RITZ PUB

Piazza Regina Margherita n. 3/4
Tel. 320 3417967

MINI GOLF

LE DUNE

Via Lungomare n. 16
Tel. 347 6264132

NOLEGGIO BICICLETTE

BIKE RENTAL

FERRACCI GARAGE

Via delle Mimose n. 2
Tel 351 5185555

RECCHIUTI MOTOR

C.so V. Emanuele III n. 80/82
Tel. 0773 515085

ZICCHIERI EMANUELE

C.so V. Emanuele III n. 102
Tel. 0773 510137

PALESTRE

GYM

ANJALI YOGA

Via Arciglioni n. 45
Tel. 333 6649045

ART- MAISON

Via degli Antichi Mestieri n. 1
Presso Centro Sportivo Eddi
Tel. 351 7659107

A.S. NUOVA BODY SPORTING CLUB '91

Via Cesare Battisti n. 14
Tel. 338 1274007

A.S.D. CROSS TRAINING SABAUDIA

Via Enzo Ferrari n. 36
Tel. 388 4414476

A.S.D. GYM LIFE

Via dei Guitti 20/A
Tel. 347 5127520 – 320 9555779

A.S.D. "IL MONDO DI LALLA"

c/o A.S.D. Studio Fitness
Via Carlo Emanuele II n. 19
Tel. 349 4041534



www.recchiutimotor.com

**RECCHIUTI
MOTOR**

CICLI - MOTO - NOLEGGIO BICI

C.so Vittorio Emanuele III, 80/82

04016 Sabaudia (LT)

TEL/FAX 0773.515085

recchiutimotor@libero.it

A.S.D. SPORT E SALUTE

Via P.pe di Piemonte n. 6
Tel. 349 5212908

A.S.D. STUDIO FITNESS

Via Carlo Emanuele II n. 19
Tel. 327 2317541

AZZURRA SPORT VILLAGE

Via Portosello (angolo Migliara 48)
Tel. 377 5289098

CENTRO DANZA HARMONIA

Via Ascari n. 7
Tel. 338 2036381

MATRIX GYM

Via Carlo Alberto n. 18

VIS SABAUDIA

Via Juan Manuel Fangio (Angolo
via Enzo Ferrari)
Tel. 0773 1713438

PARCO GIOCHI

PLAYGROUND

PARCO GIOCHI COMUNALE

Giardini Pubblici
Piazza del Parco

PARCO GIOCHI DEL PARCO

c/o Centro Visitatori PNC
Via Carlo Alberto

PESCA SPORTIVA

FISHING

LAGO SPORTIVO SAMPEI

Via Migliara 47 n. 145
Tel. 345 5125071

UFFICIO TERRITORIALE CARABINIERI PER LA BIODIVERSITÀ

(Laghi di Caprolace, Monaci,
Fogliano)
Via Carlo Alberto c/o Biblioteca
Centro Visitatori P.N.C.
Tel. 0773 511385

STABILIMENTI BALNEARI

BEACH RESORT

CAMPING SABAUDIA

Via Sant'Andrea n. 15
Tel. 0773 593020

CO.AL.SA IL LIDO

Via Lungomare km. 29,600
Tel. 349 5513613



Le Streghe
Le Streghe Sabaudia

Via Lungomare Pontino Km. 34.500
Info e prenotazioni: +39 327 7365482

f le streghe i lestreghebeach



LA GIUNCA

STABILIMENTO BALNEARE
RISTORANTE BAR

VIA LUNGOMARE KM 29.100
00146 SABAUDIA (LT)
TEL. / FAX +39.0773.515.167
E-MAIL: INFO@LAGIUNCA.IT
WWW.LAGIUNCA.IT

DA TONY (LA MAGA CIRCE)

Via Lungomare km. 32,000
Tel. 338 8826289

DOVE INIZIA IL MARE

Via Lungomare km. 23.300 n. 8316
Tel. 342 0717803

DUNA 31.5

Via Lungomare km. 31.500
Tel. 327 7070746

ELYSIUM

Via Lungomare km. 28.750
Tel. 389 5006269

FRONTE MARE

Via Lungomare km. 28,750
Tel. 334 1932643

GRAZIELLA BEACH

Via Lungomare km. 29,950 n. 19
Tel. 338 2851604

LA CAPANNA

Via Lungomare km. 30,250

LA GIUNCA

Via Lungomare km. 29,100
Tel. 0773 515167

LA SPIAGGIA

Via Lungomare km. 32,000
Tel. 0773 512016

LAMANTE BEACH

Via Lungomare km. 29,600
Tel. 0773 5191

LE DUNE

Via Lungomare n. 9700
Tel. 0773 51291

LE SIRENE

Via Lungomare km. 20,900
Loc. Bufalara
Tel. 338 1114674

LE STREGHE

Via Lungomare km. 34,500
Tel. 327 7365482

LIDO AZZURRO (Da Franco)

Via Lungomare km.30,310
Tel. 340 9868614

LILANDÀ

Via Lungomare km. 33,600
Tel. 0773 510888

LO SCOGLIO

Via Lungomare km. 29,250 n. 8
Loc. Caterattino
Tel. 0773 515581 - 0773 517944

MARILANDIA

Via Lungomare km. 24,350

Alish

Mr & Mrs

store

abbigliamento uomo donna
Corso Vittorio Emanuele II 41/43
Sabaudia





OASI DI KUFRA

Via Lungomare km. 29,800 n. 8852
Tel. 0773 5191

SALGUEIRO

Via Lungomare km. 34,500
Tel. 339 6929785

SAPORETTI

Via Lungomare snc
Loc. Torre Paola
Tel. 0773 596024 - 345 4439311

TENNIS

LE DUNE

Via Lungomare n. 9700
Tel. 347 6264132

KIRKOS PADEL CLUB SABAUDIA

Via del Capricorno n. 36
Tel. 339 8010562

T.C. MASTER'S

Via Piscina Cupa
Loc. Mezzomonte
Tel. 333 6092699

T.C. MATCH BALL

Via Litoranea n. 18858
Tel. 333 6378789

T.C. SABAUDIA

Via delle Ginestre
Località Baia D'Argento
Tel. 334 1681727

VOLI SPORTIVI - AIRFIELD

AVIOSUPERFICE

S. MARIA DE MATTIAS

Strada Provinciale Litoranea n. 8258
Tel. 0773 593040

NUMERI UTILI

USEFUL NUMBERS

ACI DELEGAZIONE SABAUDIA

Via Claudio Villa n. 5
Tel. 0773 515353

Pronto intervento ACI
803116

ACQUA LATINA

Numero Verde 800 085 850
(attivo dal lunedì al venerdì
dalle h 8.00 alle 20.00 e sabato
dalle h 8.00 alle 13.00)

Segnalazione Guasti
Numero Verde 800 626083
(attivo tutti i giorni 24 ore su 24)

ASL/LT

Via Conte Verde snc
Tel. 0773 7081

ASSOCIAZIONE PRO LOCO SABAUDIA

Piazza del Comune n. 18/19
Tel. 0773 515046

AUTOSERVIZI URBANI

Piazza Oberdan n. 49
Tel. 0773 510334

AVIS

Via Conte Verde snc
Tel. 0773 512007

BIBLIOTECA COMUNALE

(Centro di Documentazione A.
Mazzoni)
Corso Vittorio Emanuele III n. 21
(ex Poste)
Tel. 0773 514263

CARABINIERI

Corso Vittorio Emanuele III n. 8
Tel. 0773 515004
Pronto Intervento
Tel. 112

CARABINIERI FORESTALI PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Tel. 0773 511385
Emergenza Ambientale
1515

Seguici su  

 www.photographia-sabaudia.it

Photographia
Sabaudia

 0773 510312

 334 0118037 (solo whatsapp)

 Piazza Regina Margherita 10 - Sabaudia

CENTRO ANTIVELENO POLICLINICO GEMELLI ROMA

Tel. 06 3054343

CHIESE

- Sabaudia
Tel. 0773 515032
- S. Andrea
- S. Isidoro
- Sacramento
- S. M. della Sorresca
- Molella
Tel. 0773 510228
- Borgo Vodice
Tel. 0773 531686
- Borgo San Donato - Bella Farnia
Tel. 0773 50023

COMUNE

Piazza del Comune
Tel. 0773 5141

CO.TRA.I

Informazioni viaggiatori
Numero verde 800 174471
dal lun. al ven. dalle ore 8:00 alle
18:00; da cellulare 06 72057205

ENEL

Servizio clienti informazioni/
contratti/reclami
Tel. 800 900800
Segnalazione guasti
Tel. 80 3500
Attivo 24h da rete fissa
Da cellulare 199 505055
Enel Energia Tel. 800 900860

ENI GAS

Servizio telefonico clienti:
numero verde Tel. 800 900700
Da cellulare 02 444141
Segnalazioni - guasti - dispersioni
Numero verde 800 900354

FARMACIE

Borsò Dr. Franco Masetti

Via Carlo Alberto n. 3
Tel. 0773 517218

Borsò Dr. Franco

Via dei Bonificatori n. 19
Borgo Vodice
Tel. 0773 531722

Farmacia del Centro

C.so Principe di Piemonte n. 4
Tel. 0773 359989

Garozzo Dr. Pietro

Via Migliara 47 n. 3054
Borgo San Donato centro
Tel. 0773 534396

Farmacie di turno

800 544980

FS - TRENITALIA

Informazioni viaggiatori
Tel. 89 2021
In caso di sciopero 800 892021

GUARDIA COSTIERA DELEGAZIONE DI SPIAGGIA

Via Principe di Piemonte snc
Tel. 0773515802

Emergenza in mare
1530

GUARDIA MEDICA

Tel. 0773 520888

GUARDIA DI FINANZA

Via Conte Verde n. 27

Tel. 0773 515009

Pronto intervento

Tel. 117

ISTITUTO FISIOTERAPICO FRANCESCHINI

Via Selvapiana n. 2

Tel. 0773 5941

PARAFARMACIE

Borsò Dr. Franco

Via Duca del Mare n. 2b

Tel. 0773 515975

Farmacia del Centro

C.so P.pe di Piemonte n. 4

Tel. 0773 359989

Le Monelle

Via Biancamano n. 31/35

Tel. 0773 511295

PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

Via Carlo Alberto n. 188

Tel. 0773 512240

POLIZIA LOCALE

Via Inghilterra n. 1

Tel. 0773 515543

POLIZIA STRADALE

Via dei Volsini n. 23 - Latina

Tel. 0773 26081

Pronto intervento - Tel. 113

P.P.I. (PUNTO DI PRIMO INTERVENTO)

Via Conte Verde

Servizio emergenza sanitaria Tel. 118

PROTEZIONE CIVILE

PROTEZIONE CIVILE COMUNE DI SABAUDIA

Via Torino n. 56

Tel. 0773 510050

Cell. 348 6632145

PROTEZIONE CIVILE A.N. CARABINIERI

Via Verbania n. 39/9

Tel. 0773 518424

Emergenze 338 6888242

Sala Operativa Protezione Civile

Tel. 803555

SANITARIE

Igea

Via Carlo Alberto n. 54

Tel. 351 7775008

Le Monelle

Via Biancamano n. 31/35

Tel. 0773 511295

ORTOPEDIA RIABILITAZIONE SANITARIA CIRCE

Via E. Filiberto Duca D'Aosta n. 15

Tel. 328 2158415



**ParaFarmacia
Borsò**

- Farmaci senza ricetta
- Integratori per sportivi
- Veterinaria
- Articoli sanitari
- Omeopatia
- Misura della pressione
- Dermocosmesi
- Intolleranze alimentari

Via Duca del Mare, 2/B - Sabaudia (LT)
(zona CONAD - Le Piramidi)

☎ 0773 515975 Farmacia Dr. Franco Borsò 📍

SERVIZIO VETERINARIO

Pronto Soccorso Veterinario
Randagismo
(Ospedale S. M. Goretti - Latina)
Tel. 0773 6551

SIAE SABAUDIA

Via Torino n. 38
Tel. 0773 518664

SOCCORSO STRADALE

G.M. Via Pontina Km. 84.600
Borgo S. Donato
Tel. 0773 50601

UFFICIO CIRCONDARIALE MARITTIMO

Molo Anzio base Tel. 06 9844525
Ufficio Emergenze 06 9844777
Sezione Operativa Tel. 06 9844683
Soccorso in Mare 1530

UFFICIO POSTALE

Largo Giulio Cesare n. 22
Tel. 0773 510470

VIGILI DEL FUOCO

Piazzale Carturan n. 1, Latina
Tel. 0773 40861
Via A. Mantegna n. 1 Terracina
Tel. 0773 700242
Pronto Intervento tel. 115

SERVIZI DI RACCOLTA E TRASPORTI RIFIUTI URBANI DEL PRETE S.r.l.

Via Enzo Ferrari n. 1
Tel. 0773 318123
Numero verde 800 447270
APP "JUNKER"



Centri per l'udito



Migliora il suono intorno a te!

CHI SIAMO

Siamo un'azienda italiana che da più di 20 anni si occupa di soluzioni uditive.








La continua ricerca di nuove tecnologie e la nostra vicinanza alle persone ci ha reso un punto di riferimento per il benessere uditivo.

Il nostro unico obiettivo è prenderci cura del tuo udito. I deficit uditivi non sono tutti uguali, il nostro personale altamente qualificato ti aiuterà a scegliere la soluzione più adatta alle tue esigenze.

Sapremo consigliarti la soluzione **migliore per te**.
Torna a godere appieno delle meraviglie del mondo che ti circonda.

**Vieni a trovarci
presso la nuova
sede Audire di
Sabaudia**

I NOSTRI SERVIZI

-  **Controllo dell'udito**
-  **Trattamento dell'acufene**
-  **Prova apparecchio acustico personalizzato**
-  **Assistenza su prodotti di tutte le marche**
-  **Visite a domicilio gratuite**
-  **Fornitura ASL e INAIL per aventi diritto**
-  **Pagamenti personalizzati**

☎ 0773.285541

✉ info@acusticafmg.it

Via Claudio Villa, 1 - 04016 SABAUDIA(LT)

NOTE NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

